

MAGAZINE

# récréA

# mômes

#42 HIVER

Janvier > mars 2024

GRATUIT / 0-15 ans



Le guide des sorties en famille  
et des activités pour les enfants  
en Haute-Savoie et en Savoie

AGENDA

ATELIERS

SPECTACLES

ACTIVITÉS NEIGE

VISITES LUDIQUES

bonus

RécréAnimée

2 recettes  
atelier créatif  
jeu

LE TEMPS DE...

# MOBIL'HIVER

*La montagne  
à portée de bus !*

Du 13/12/2023 au 24/03/2024

Des lignes directes et rapides

**Le Semnoz**

**S1 S2 S3 S6**

**Les Glières**

**G1 G2 G3**

**Les Aravis**

**Y62 Y63**



Et 53 stations **Vélonancy**  
**60 min** ouvertes **tout l'hiver**  
sur le territoire !

+ d'infos pour vous déplacer sur  
**mobilités.grandannecy.fr**



## édito #42 janvier > mars



*Le temps de...*

Mais à quoi passe son temps la maman de RécréAmômes ? À vivre comme vous avec des enfants, à vouloir dompter le temps, ralentir aussi pour le savourer ce temps de maman ; et bien entendu le prendre ce temps pour toujours dénicher des lieux et des activités qu'il est bon de vous recommander. Et puis dans cette vie pro solo à 1000 à l'heure, il y a aussi la radio tous les week-ends pour vous souffler des idées ; France Bleu Pays de Savoie, une famille. Cela fait 10 ans, aussi. Petite remontée dans le temps. D'ailleurs cet hiver sera ponctué d'événements anniversaire avec les partenaires du magazine. Réservez d'ores et déjà dimanche 4 février après-midi dans vos agendas...

Quel bonheur de vous inviter à remonter le temps (le patrimoine avec les enfants, ça marche), voire à vous faire oublier le temps, quand vous ne voyez pas le temps passer parce que vous vivez du bon temps avec les enfants ; l'idée c'est aussi de vous en faire gagner, du temps, à sélectionner ces idées de sorties. Parce qu'on court après ce temps, nous les parents ; et surtout à faire le bonheur de nos enfants.

Alors il est grand temps, et par tous les temps, de profiter de cet hiver. Que vous aimiez la neige, les activités feutrées, ou les deux : voici de quoi occuper vos instants famille. Précieux. Essentiels. Spectacles, ateliers, balades, cinéma, animations... ici vous trouverez une sélection de coups de cœur et d'inédits. Ceci n'est pas qu'un agenda ! Vous y trouverez tout de même les événements majeurs et coups de cœur. Ceci est un concentré d'idées, à picorer à volonté.

*Bonne lecture et belle année récréative !  
Laure, maman de RécréAmômes*

## sommaire

<b>L'ACTU</b>	c'est de saison.....	4
	c'est nouveau.....	6
	cinéma.....	7
	spectacles.....	8
<b>LE GUIDE</b>	top.....	10
	ce trimestre.....	12
<b>LA RÉCRÉANIMÉE</b>		
	recettes, atelier et jeu.....	24
<b>L'AGENDA</b>	rendez-vous.....	28



**LÉGENDE :**

- = GRATUIT
- = ANNIVERSAIRE
- = VOIR SUR LE BLOG RÉCRÉAMÔMES [www.recreamomes.fr/blog](http://www.recreamomes.fr/blog)

**RécréAmômes**  
*la chronique radio*

Les sorties ♥ en famille du week-end

★ Samedi et dimanche toute l'année en direct à 8h45  
Et à réécouter sur [www.francebleu.fr](http://www.francebleu.fr)

100% loisirs en famille | pour le bonheur des mômes !

Que faire avec les enfants cet hiver ?



LA PAGE FACEBOOK

★ Actus et jeux  
Facebook/RecreAmomes



LE COMPTE INSTAGRAM

★ Actus et coulisses  
#recreamomes



LE BLOG

★ Articles et reportages  
[recreamomes.fr/blog](http://recreamomes.fr/blog)



LA CHRONIQUE RADIO

★ Les idées week-end  
[podcastfrancebleu.fr](http://podcastfrancebleu.fr)



© Christine Harrisson



© Ph Royer



© Semper74

**D**elphine Council est directrice de l'office de tourisme de Sainte Foy Tarentaise, station village familiale, aux 22 hameaux et forêts classées et protégées où vit une faune abondante ; elle nous éclaire sur les dispositifs mis en place pour sensibiliser les petits skieurs à la préservation de cet environnement naturel précieux et de la faune locale.



© Office de Tourisme de Sainte-Foy

Parce que la montagne, avant d'être un terrain de randonnée ou de ski, est un habitat. Tétrasyre, renard, gypaète, chamois, lapin variable... y vivent, toute l'année. Ils sont chez eux. Et nous sommes leurs invités. Qu'on se le dise. Il convient d'éveiller les enfants à la protection de la nature et de ses résidents. Pour les découvrir, et comment ils vivent, et quelle attitude respectueuse adopter dans leur milieu naturel : d'abord, suivre leur trace lors de sorties bien accompagnés par des experts qui nous éclairent (en raquettes le plus souvent) ou glisser sur des pistes bien renseignées. Voici des idées pour découvrir leur vie, in situ et de façon ludique.

## Réputée très naturelle "Natural ski", en quoi la station est en avant-garde sur la sensibilisation des enfants à l'environnement et à la faune locale ?

« Sainte Foy Tarentaise est une station de territoire ; les habitants ont la volonté de partager sa beauté naturelle dont ils bénéficient au quotidien, et leur amour pour leur montagne encore brute. Et ce, de façon très naturelle. "Natural ski" est né il y a 13 ans déjà dans le logique naturelle de partage. L'idée : permettre de découvrir la montagne et connaître les attitudes / gestes pour ne pas l'abîmer. »

## Quels dispositifs avez-vous mis en place pour découvrir les animaux de la montagne sur le domaine skiable ?

« Respecter la montagne et ses habitants passe par la connaissance de ceux-ci justement. Ainsi est née l'idée de "Natur'Renard" : une piste bleue pas damée serpentant en forêt, tout au long de laquelle on découvre toute la vie du renard au travers des panneaux informatifs et des modules ludiques ; à la fin on sonne une cloche et on trouve le renard ! Par la découverte de son milieu et comment il vit, on crée un lien d'attachement et on prend conscience ; je suis dans son habitat je vais faire attention. Nous avons aussi créé Natur'Marmotte, une aire

de pause près des pistes sur le thème de l'emblématique animal de montagne, qui hiberne en hiver ; puis est né Natur'Ecureuil en haut du télésiège du Grand Plan, accessible en raquettes ou à skis, qui sensibilise à la forêt et ses habitants. Plus on connaît leur vie, moins on les dérangera. Et puis les espaces "freeride" ont été balisés pour ne pas déborder sur la zone protégée ; "C'est pas parce que tu me vois pas que je ne suis pas là, prends soin de moi dans cet environnement naturel qui t'es offert" : notre message. »

## En plus de la médiation avec ces dispositifs, proposez-vous des animations ?

« Oui, ce sont les accompagnateurs en montagne qui proposent des sorties raquettes thématiques ; sorties organisées, comme la découverte du loup (comment il suit son gibier, comment il marche, vit), sortie animaux traces / vues jumelles, sorties bushcraft hors sentiers battus, dans les bois pour prendre conscience de la richesse de la forêt, de cet habitat si fragile. Pour amorcer ou approfondir la sensibilisation, nous avons créé des carnets de jeux et de coloriages pour les enfants et des quizz Natur'Protect, disponibles à l'office de tourisme et sur le site web. »

[saintefoy-tarentaise.com](http://saintefoy-tarentaise.com)

## Des idées de sorties pour découvrir la vie des animaux de montagne

### 3 MUSÉES A EXPLORER

#### ★ Museum des animaux de montagne

Cet espace muséographique unique, en haut de la télécabine du Vallandry (Les Arcs/Peisey), et ses 30 espèces de faune, est un lieu de découverte et de sensibilisation. Au cours de la déambulation, tendez l'oreille à l'affut du chant des Geais ou de la Grive musicienne. Des rencontres pédagogiques avec des experts du Parc seront organisées afin d'aller encore plus loin dans l'exploration de l'écosystème de montagne. [lesarcs-peiseyvallandry.com](http://lesarcs-peiseyvallandry.com)

#### ★ Musée des animaux (Bellevaux)

Plus de 140 animaux de nos montagnes dans leur milieu naturel reconstitué et 50 espèces différentes de mammifères et d'oiseaux naturalisés. Grâce aux bornes interactives sonores, vous apprenez à reconnaître les cris et les empreintes des animaux. Un jeu de piste pour percer les mystères de la faune sauvage d'altitude. Ouvert durant les vacances scolaires. [alpesduleman.com](http://alpesduleman.com)

#### ★ Château des Rubins (Sallanches)

Un étage est dédié à la faune et la flore des Alpes au cœur d'un parcours de 500m<sup>2</sup> très ludique. Des ateliers sont également organisés. Programme : [sallanchesmontblanc.com](http://sallanchesmontblanc.com)

### Sur les traces des animaux

#### ★ Balade raquettes accompagnées

Le Haut-Giffre, avec sa réserve naturelle Sixt-Passy et sa nature préservée est un lieu privilégié pour la tranquillité de la faune montagnarde. De nombreuses randonnées accompagnées sont organisées ; chamois et bouquetins notamment. Pour observer les traces d'animaux, optez pour la randonnée "Panorama et traces d'animaux" sur le plateau de Loëx au milieu d'une superbe forêt de conifères (Niveau facile, 3h de marche, dénivelé : 250m). [haut-giffre.fr](http://haut-giffre.fr)

#### ★ Ateliers nature "La vie sauvage en Hiver !" dès 3 ans

Traces, empreintes et indices d'animaux, le monde des arbres. 20 et 27/02 14h-15h30. Ecomusée du Bois et de la Forêt (Thônes). Tél. : 04 50 32 18 10

#### ★ NOUVEAU "Les animaux à la trace" (Haute-Maurienne Vanoise)

Chaque vendredi matin (9h-12h), Jean-Yves, accompagnateur en montagne, photographe du Parc national de la Vanoise, apprend aux petits et grands détectives à se faire discrets et à ouvrir l'œil pour identifier les auteurs de ces multiples traces visibles ce matin dans la neige... Un safari des montagnes ludique et facile, pour suivre à la trace les animaux dans leur milieu naturel, sans les déranger... et sans se faire repérer !

Tél. : 06 83 93 83 30

#### ★ Traces et indices de vie aux Sybelles

Avec deux accompagnateurs en montagne : Sébastien Rivoira à Saint Jean d'Arve, et Marianne (ESF) du côté du Corbier (livret pédagogique pour les enfants en bonus). [sybelles.ski](http://sybelles.ski)

Pensez à vous adresser aux offices de tourisme ; les accompagnateurs en montagne des Pays de Savoie proposent régulièrement des sorties en raquettes sur les traces d'animaux.

### SUR LES DOMAINES SKIABLES

#### ★ NOUVEAU "Sur la trace du gypaète" (Val d'Isère)

Sur le haut de Belvedere : une piste scénarisée autour de la faune locale et de matériaux naturels, un tunnel skiable habillé en gypaète, une arche d'entrée forte et significative, une plume géante activable en xylophone, une arche avec jeu à taper, un slalom...

À Val d'isère aussi : chaque mercredi des vacances scolaires, les gardes de la réserve naturelle de la Bailletaz vous accueillent pour observer la faune en hiver au cœur du Parc National de la Vanoise. [valdisere.com](http://valdisere.com)

#### ★ Maraudage hivernal (Flaine)

Les lundis, mardis, jeudis et dimanches 13h à 16h au télésiège de Désert Blanc : découverte de la faune locale (stratégies d'adaptation et comportements de préservation). [flaine.com](http://flaine.com)

#### ★ La piste des Animaux (Méribel)

Un cheminement au cœur d'une forêt protégée. À la fois ludique et pédagogique, elle transforme les petits skieurs explorateurs de la faune des 3 Vallées. Accessible aux piétons grâce à un sentier qui longe le parcours. [meribel.net](http://meribel.net)

### JEUX DE PISTE NATURE



★ À Méribel (Réserve naturelle du plan de Tueda) : entre l'escape game et le géocaching, une expérience inédite via un parcours scénarisé, au cœur du Parc National de la Vanoise pour découvrir la réserve et sa diversité animale (environ 400 : le Tétrasyre, la marmotte, le bouquetin ou encore le chamois...). Guidé par une application mobile, avec des défis et énigmes à résoudre. [explorgames.com/activities/meribel-explor-games](http://explorgames.com/activities/meribel-explor-games).

★ "Laissez-moi tranquille" (Contamines-Montjoie) : à travers un escape game, découvrir l'impact de nos activités hivernales sur la vie sauvage de la réserve naturelle. Bien cachée la faune reste tout de même très présente et a besoin d'être le moins dérangée possible pour pouvoir survivre.

#### ★ Sorties "traces et indices d'animaux" (Salève)

Drôles de crottes, noisettes grignotées, trous dans le sol ou plumes... Mais qui laisse tout ce bazar dans la nature ? Partez à la recherche des animaux de la forêt du Salève en compagnie des animateurs nature de la Maison du Salève (Présilly). 21/02 à 10h30 **3-7 ans** et 1/03 à 14h30 **6-11 ans**. Tél. : 04 50 95 92 16 [maisondusaleve.com](http://maisondusaleve.com)

#### ★ Sur les pas des animaux sauvages"

Embarquez pour une aventure hivernale avec Mathieu Thirant, accompagnateur en montagne lors d'une randonnée en raquettes au Plateau des Moises (Habère-Poche), **dès 8 ans** les invite à découvrir les mystères de la nature en suivant les traces des animaux. Une expérience éducative et amusante qui éveillera leur curiosité et les rapprochera de la vie sauvage. Du 14/02 au 06/03, tous les mercredis de 9h30 à 11h30. Tél. : 04 50 39 54 46 [alpesduleman.com](http://alpesduleman.com)

# C'EST NOUVEAU ! Quoi de neuf cet hiver ?

## 2 NOUVEAUX ATELIERS À LA TURBINE SCIENCES

★ **Les secrets du corps humain dès 7 ans** : que se cache-t-il dans notre corps ? Comment percevons-nous notre environnement ? Découvrez les organes impliqués dans les actions simples du quotidien comme respirer, se nourrir, se protéger, et se déplacer. Mercredi, week-end et vacances de février (mardi, mercredi, jeudi et dimanche), 14h15-15h45.

★ **Faites parler les images dès 10 ans** : montez une vidéo à partir de photos et vidéos sélectionnées et à l'aide de bruitages, textes ou voix off, racontez une histoire à votre façon.

[laturbine.annecy.fr](http://laturbine.annecy.fr)

## NOUVEAU JEU COOPÉRATIF CHEZ ERÉEL

70 jeux en réalité virtuelle sont à vivre en vivre en famille (dès 8 ans) chez Ereel Anancy et Thonon. Un de plus : **GANG OF DUMMIZZ**. Jouez le casse de votre vie ! Votre mission : réalisez le cambriolage du siècle, pillez tout ce que vous trouverez sans vous faire attraper par la police et surtout... Fuyez avec le plus grand butin de votre vie ! De 2 à 6 joueurs. [ereel.fr](http://ereel.fr)

## 2 NOUVELLES EXPOS LUDIQUES

Dès le 16/03, La Turbine sciences (Cran-Gevrier)

★ **"Archeo... une expo à creuser" dès 7 ans** : comment ont vécu les hommes avant nous ? C'est la question à laquelle tentent de répondre les archéologues. Mais qui sont ces chercheurs ? Pourquoi font-ils des fouilles ? Quels indices trouvent-ils ? Comment parviennent-ils à les interpréter ? Que deviennent les objets une fois la fouille terminée ? Peu de théorie, beaucoup de pratique avec le chantier de fouille et les dispositifs interactifs... Apprenez comment bien utiliser la truelle pour dégager les vestiges. Mesurez, dessinez, photographiez, identifiez et datez ce que vous venez de découvrir. Faites ensuite parler les objets. Enfilez une blouse blanche et entrez dans le laboratoire pour étudier de près os humains, mandibule animale, fragments de poterie, pièces de monnaies, noyaux de fruits...

★ **"Fouille farfouille" 3-6 ans** : les enfants vont travailler sur le chantier de fouille et mettre au jour les vestiges d'une époque. En bon scientifique, ils enregistrent leurs découvertes. Avec tous les objets en main les enfants traversent la porte du temps. Ce voyage les amène à découvrir comment vivaient leurs ancêtres, et à quoi pouvaient servir les vestiges du passé qu'ils auront découvert.

Du 16/03 au 1/09, La Turbine sciences (Cran-Gevrier).  
Infos : [laturbine.annecy.fr](http://laturbine.annecy.fr)

## LES GÉANTS DE MALGOVERT

Il était une fois, à Arc 1600, au cœur de la piste bleue "Mont Blanc", une mystérieuse forêt préservée. Trois géants surgissent du sol, des **géants en bois** hauts de plus de 7 mètres. Sculptés à l'image des silhouettes majestueuses des montagnes, ils invitent les curieux à les escalader de toutes les manières imaginables : de l'extérieur à l'intérieur, de haut en bas, de droite à gauche, et bien plus encore (suite p. 14). [lesarcs.com](http://lesarcs.com)

## DEUX NOUVELLES PISTES LUDIQUES AUX SYBELLES

Le domaine skiable (6 stations) compte 22 zones ludiques. 2 nouvelles pistes rejoignent Sybelles Explor Games® : "Sentier de Filou" (St Sorlin) et "Sybille et Bérold" (St Jean d'Arves/Le Corbier). [sybelles.ski](http://sybelles.ski)

## BUZZEZ COMME À LA TÉLÉ

La première salle de quiz immersive au monde est ouverte à Anancy. Buzzez pour de vrai comme sur un plateau télé : c'est la promesse. Pour les enfants aussi avec leurs propres quiz (dès 4 ans). A vivre en famille et / ou pour organiser l'anniversaire de votre enfant.

[quiz-room.com](http://quiz-room.com)

# CINÉMA Les sorties de l'hiver / Pathé Anancy et Pathé Archamps



## LE ROYAUME DE KENSUKE

Sortie le 7 février

L'incroyable histoire de Michael, 11 ans, parti faire un tour du monde à la voile avec ses parents, avant qu'une terrible tempête ne le propulse par-dessus bord avec sa chienne Stella. Échoués sur une île déserte, comment survivre ? Un mystérieux inconnu vient alors à leur secours en leur offrant à boire et à manger. C'est Kensuké, un ancien soldat japonais vivant seul sur l'île avec ses amis les orangs-outans depuis la guerre. Il ouvre à Michael les portes de son royaume et lorsque des trafiquants de singes tentent d'envahir l'île, c'est ensemble qu'ils uniront leurs forces pour sauver ce paradis...



## LE ROYAUME DES ABYSSES

Sortie le 21 février

Shenxiu, une fillette de 10 ans, est aspirée dans les profondeurs marines durant une croisière familiale. Elle découvre l'univers fantastique des abysses, un monde inconnu peuplé d'incroyables créatures. Dans ce lieu mystérieux émerge le Restaurant des abysses, dirigé par l'emblématique Capitaine Nanhe. Poursuivis par le Fantôme Rouge, leur route sera semée d'épreuves et de nombreux secrets. Leur odyssee sous-marine ne fait que commencer.



## KUNG FU PANDA 4

Sortie le 27 mars

Après trois aventures dans lesquelles le guerrier dragon Po a combattu les maîtres du mal les plus redoutables grâce à un courage et des compétences en arts martiaux inégalés, le destin va de nouveau frapper à sa porte pour ... l'inviter à enfin se reposer.



## LE DERNIER JAGUAR

Sortie le 7 février

Autumn grandit dans la forêt amazonienne aux côtes de Hope, un adorable bébé jaguar femelle qu'elle a recueilli. Mais l'année de ses six ans, un drame familial contraint Autumn et son père à retourner vivre à New York. Huit années passent, et Autumn, devenue adolescente, n'a jamais oublié son amie jaguar. Quand elle apprend que Hope ...



## RALLY ROAD RACERS

Sortie le 14 février, à partir de 6 ans

Zhi, pilote de course débutant, a l'opportunité d'affronter le champion en titre du circuit de voitures de rallye. Avec l'aide d'un ancien pilote devenu mécanicien, Zhi doit surmonter des terrains dangereux, des coureurs rivaux et des obstacles inattendus pour prouver qu'il a ce qu'il faut pour être le prochain grand pilote.



## DUCOBU PASSE AU VERT

Sortie le 3 avril

Cette année Ducobu a une idée de génie : prendre une année sabbatique pour sauver la planète mais surtout pour sécher l'école ! Mais Latouche ne compte pas le laisser faire si facilement... Tricheur et écolo, c'est pas du gâteau !



Une famille reporter RécréAmômes invitée pour chaque film



Hippocampe © Philippe Gisselbrecht

Allo Cosmos  
© Claire HuteauTrait(s)  
© Benoit Martrenchar

© La Sorcière éphémère

### LA MÉTHODE DU DOCTEUR SPONGIAK

Moquette production

**Théâtre d'ombres dès 5 ans**

La méthode du Docteur Spongiak ausculte avec humour le regard que parents et enfants peuvent porter les uns sur les autres, traite avec malice du fameux "âge de raison" et fait la part belle à l'inventivité. Un hommage à l'enfance et à l'espièglerie, aussi drôle que magique.

**17/01 à 10h30, Quai des Arts** (Rumilly)

[quaidesarts-rumilly.fr](http://quaidesarts-rumilly.fr)

### MES PETITS CLASSIQUES

Théâtre La Boussole

**Musique dès 4 ans**

Nostalgiques des épopées de Pierre et le Loup ou encore de Piccolo et Saxo ? A la découverte des instruments de musique et des grands compositeurs, participez à ce voyage musical qui ravira les jeunes et les moins jeunes. Le public est invité à participer aux aventures d'un célèbre chef d'orchestre à travers une initiation à la musique classique.

**30/01 à 18h30, Les Allos** (Cluses)

[les-allos.fr](http://les-allos.fr)

### YÛREI

Christophe Béranger & Jonathan Pranlas-Descours

**Danse / musique live dès 7 ans**

Entre pointes classiques, danses urbaines et cyber-robots, les chorégraphes Christophe Béranger et Jonathan Pranlas-Descours organisent un voyage ébouriffant et envoûtant entre mythologie et manga, rythmé au son d'un beatbox teinté de soul. L'art de faire danser les esprits ! Le fantôme de Petrouchka, icône du ballet classique, rencontre celui d'un "yūrei" (fantôme japonais sorti d'une bande dessinée. La musique électro - jouée en direct - déclenche leur transformation en créatures de lumière, fantastiques et fascinantes.

**1er 2/02 à 19h, Bonlieu scène nationale** (Annecy)

[bonlieu-annecy.com](http://bonlieu-annecy.com)

### LA PETITE SIRÈNE

Collectif Ubique

**Théâtre musical dès 8 ans**

Au cœur du vacarme d'un port d'où s'élèvent théorbe, cloches et violon, nous voilà, en un coup de percussion et de scie musicale, plongés au fond des eaux auprès d'une Petite Sirène qui a du mal à rester en place et à sa place. Car elle a un rêve, un seul : devenir marin... Plus tout a fait chez Andersen, franchement loin de chez Disney, La Petite Sirène du Collectif Ubique est un conte théâtral et musical qui bouleverse les codes de l'œuvre originelle.

**3/02 à 10h30, Théâtre Novarina** (Thonon)

[mal-thonon.org](http://mal-thonon.org)

### ALLO COSMOS

Marc de Blanchard & Fanny Paris

**Danse dès 4 ans**

Deux scientifiques partent à la recherche d'une nouvelle planète habitable par l'être humain. Du labo au cosmos, il n'y a qu'un pas. Sur fond de sons synthétiques rappelant les jeux vidéo des années 80, leurs explorations les emmènent tout droit dans les étoiles, peuplées d'animaux inconnus et de végétaux étranges. Dans cette science-fiction musicale et chorégraphiée, Marc de Blanchard propose une bande sonore mélangeant musique électronique et sons organiques. À l'écoute de la musique, la danse de Fanny Paris, s'amplifie en apesanteur : entre lourdeur et légèreté, lentur et rapidité. Le décor prend vie grâce au mapping vidéo et crée un univers pop, décalé et coloré.

**10/03 à 11h, L'Auditorium Seynod**

[auditoriumseynod.com](http://auditoriumseynod.com)

En bonus : atelier "Danse dans les étoiles" (14h-16h). Grâce à la technique du mapping vidéo, vous expérimenterez différents mouvements liés aux planètes traversées

### HANSEL ET GRETEL

Collectif Ubique

**Conte musical dès 6 ans**

Oubliez le conte original des frères Grimm. Le collectif Ubique nous en offre une adaptation bien plus drôle et joyeuse. Assis face au public, entourés de leurs instruments (luth, violon, clarinette, théorbe, scie musicale...) trois musiciens incarnent Hansel, Gretel et la fameuse sorcière. Les textes sont chantés, scandés et les instruments changés à la seconde.

**27/03 à 19h, Théâtre Charles Dullin** (Chambéry)

[malrauxchambery.fr](http://malrauxchambery.fr)

### LA SORCIÈRE ÉPHÉMÈRE

Cie L'Artscène

**Théâtre dès 4 ans**

Deux sorcières, Éphémère et sa marâtre Germione, vivent chichement au fond de la forêt. Le commerce des sortilèges n'est plus aussi florissant qu'autrefois. Quel mystère semble contrarier l'ouvrage "sorcélique" de nos héroïnes ? Réussiront-elles à redresser la situation ? La sorcière éphémère est un conte philosophique sur le champ des possibles, le parcours cathartique de l'enfance vers le monde des adultes. C'est aussi une critique ironique de notre société de consommation : le pouvoir, l'argent, l'amour et la peur s'emmêlent au rythme des chansons.

**27/03 à 18h, Podium** (Posiy)

[podium-poisy.fr](http://podium-poisy.fr)

### L'EAU DOUCE

Compagnie Pernette

**Danse**

Une rêverie dansée sur les trois états de l'eau, voilà ce que livre Nathalie Pernette avec cette pièce pour les plus petit-es. Glace immobile, liquide mouvant jusqu'à sa disparition gazeuse, l'eau se raconte par ses mystères et ses merveilleuses métamorphoses. Présente partout, elle est porteuse d'imaginaire, cache monstres et animaux féériques.

**10/01 à 16h, Dôme Théâtre** (Albertville)

[dometheatre.com](http://dometheatre.com)

### UN AUTRE ROUGE

Compagnie Une Autre Carmen

**Opéra loufoque**

Un violoncelle, une chanteuse lyrique, des cordes vocales étrangement sollicitées ! Un corps en mouvement, de l'humour décalé, de la peinture... Un thème : la couleur rouge ! Un personnage fantasque manipule des pincesaux, de la peinture, des bouts de chiffons, un sac à géométries variables, des pinces à linge, des lettres...

**14/02 à 10h30, Agora** (Bonneville)

[ocabonneville.fr](http://ocabonneville.fr)

### JARDINS ENCHANTÉS

Flaca Boonse & Alexis Moutzouris

**Ciné-concert**

Le ciné-concert réunit six courts-métrages d'animation enchanteurs, comme une ode à la nature émouvante et poétique. Chanteuse et claviériste, Flaca Boonse est une artiste touche à tout, sonore et visuelle. Pour cette création, elle est accompagnée par le saxophoniste Alexis Moutzouris. Une forme spectaculaire entre prise de conscience écologique et ode à la nature.

**27/01 à 11h, L'Auditorium Seynod**

[auditoriumseynod.com](http://auditoriumseynod.com)

### TRAIT(S)

Compagnie SCoM

**Cirque graphique**

Inspirée des peintres abstraits Kandinsky, Miro, Delaunay et Kusama, la circassienne roue Cyr devient pinceau. Cercles, courbes et couleurs naissent dans son sillage. Au son d'une douce ritournelle, elle tourne, tourne, dessinant le cirque, "encirquant" la peinture, offrant une exploration insolite et plastique entre couleurs, formes poétiques et sonorités douces pour initier les tout-petits à l'art du cirque.

**24/03 à 17h, Agora** (Bonneville)

### HIPPOCAMPE

Cie Les Bestioles

**Théâtre d'objets**

Trois comédiens-manipulateurs dessinent une ville qui s'empile, forment des tours et des chemins.

A la frontière des arts plastiques, de la danse et du théâtre, Hippocampe déploie des univers inattendus à partir de simples cubes de bois.

**20/03 à 10h et 15h30, Théâtre des collines** (Rabelais/Meythet)

[theatredescollines.annecy.fr](http://theatredescollines.annecy.fr)

### LES PETITES GÉOMÉTRIES

**Théâtre d'objets**

Face à face, deux drôles de silhouettes s'observent. La tête emboîtée dans des cubes noirs, elles font défiler sous leur craie un ciel étoilé, une ville en noir et blanc, un oiseau coloré ou des visages aux multiples émotions... Entre jeu masqué et théâtre d'objets, c'est toute une histoire qui se dessine, se devine et parfois s'efface, pour mieux s'inventer.

**20/03 à 10h30 et 16h30, Quai des Arts** (Rumilly)

[quaidesarts-rumilly.fr](http://quaidesarts-rumilly.fr)

### LUNE ET L'AUTRE

Compagnie Tancarville

**Danse, musique et percussions corporelles**

Il était une fois une histoire sans paroles. Une histoire sonore, bruyante, gestuelle et gesticulée. Une histoire absurde et poétique, où tout est jeu, tout est deux. La musique mène la danse, la danse joue de la musique et les percussions prennent corps dans ce duo enchanté et déjanté !

**13/01 à 10h30, Les Carrés** (Annecy-le-vieux)

[lescarres-asso.com](http://lescarres-asso.com)

### LE MANÈGE

Tut tut pouet pouet

**Conte enchanteur et musical**

Dans un arc-en-ciel de couleurs musicales, les personnages d'un manège prennent vie tour à tour. Une souris, une sorcière, une lune, une princesse originale... Une création et un décor originaux des sept musiciens intervenants qui composent l'équipe du département artistique du CRR d'Annecy. Guitare, ukulélé, violons, violoncelle, bugle, tuba, soubassophone, percussions, accordéon, voix, objets sonores...

**9/03 à 10h30, Les Carrés** (Annecy-le-vieux)

[lescarres-asso.com](http://lescarres-asso.com)

### HÂI, LA PÊCHEUSE DE RÊVES

Cie Giramagic

**Magie théâtre**

Installée dans un bateau en carton, Hâi, la pêcheuse de rêves, commence son aventure poétique à travers l'océan de l'imagination. Au cours de son voyage, elle rencontre un oiseau prisonnier, elle trouve des bouteilles remplies de sable magique, des coquillages qui se transforment et émettent de la musique venue du fond des mers... Un voyage qu'elle compte bien partager avec sa tribu, le public. Un conte indigène qui mélange la magie, le théâtre visuel et d'objets, les marionnettes et le mouvement.

**30/03 à 10h30, Espace Tully** (Thonon)

[mal-thonon.org](http://mal-thonon.org)



OBSERVER LE CIEL ET SES ÉTOILES **dès 10 ans**

📍 **La Turbine sciences** (Cran-Gevrier)

★ **Séances de planétarium** **dès 10 ans** 21, 22, 28 et 29/02, 14h-15h et 15h30-16h30.

★ **Sortie observation du ciel** **dès 10 ans** 26/01 18h-20h : à l'œil nu, guidé au laser et équipé de tablettes, les médiateurs scientifiques et numériques proposent une découverte du ciel, grandeur nature, sur le Cercle de l'eau.

★ **Soirée spéciale Lune** sur le toit de la Turbine : observer la lune en milieu urbain. 16/02 18h-19h, 19h30-20h30.

Réservation : [laturbine.annecy.fr](http://laturbine.annecy.fr)

On aime aussi ScienceExplo aux Aillons-Margériaz ([scienceexplo.fr](http://scienceexplo.fr))

FAIRE UN JEU DE PISTE À LA MÉDIATHÈQUE **dès 7 ans**

📍 **Annecy (médiathèque Bonlieu)**

Profitez autrement des œuvres d'art contemporain de l'arthothèque d'Annecy, grâce aux cartels ludiques de l'exposition dédiés aux enfants. Avec des œuvres de : Vivien Ayroles, Dominique De Beir, Mélanie Delattre-Vogt, Jochen Berner, Julia Kremer, Jérémy Liron, Raphaëlle Peria, Bernard Plossu, Massinissa Selmani, Jeanne Susplugas. Du 12/01 au 09/03. *Ouverture le mardi de 12h30 à 19h. Le mercredi et samedi de 10h à 18h. Le jeudi et vendredi de 12h30 à 18h.*

## SKIER AVEC LES AIGLES

📍 **Morzine**

Skier avec un aigle et les spectacles des Aigles du Léman : un concept unique au monde proposé par les "Aigles du Léman" à Morzine. Le défi ? Affronter un faucon gerfaut. Le but : faire la course avec le rapace pour gagner une animation fauconnerie (les mercredis, samedis et dimanches, gratuit). Et rendez visite aux aigles, buses, hiboux situés à la pointe de Nyon à 1500m d'altitude.

## GRIMPER DANS UNE DAMEUSE !

📍 **Habère-Poche**

Comme un "Vis ma vie de dameur". En compagnie d'un dameur partez à la découverte de son métier et son activité et découvrez le domaine skiable sous un nouvel angle, et avec sensations (puissance dans les montées et lors des descentes abruptes). Deux places disponibles par rotation. Du 04/02 au 05/03. Séances d'1 heure : 6h-7h-18h-19h-20h. [alpesduleman.com](http://alpesduleman.com)

## DEVALER LA PISTE OLYMPIQUE DE BOBSLEIGH

📍 **La Plagne / Albertville**

2 options, en réalité, in situ sur la piste olympique de la Plagne en embarquant à bord d'un Bobraft à 80 km/h (**dès 8/10 ans**), ou en réalité virtuelle installés dans un vrai Bobsleigh à Tremplin 92, Maison des Jeux Olympiques d'Hiver (Albertville). Le frisson dans les deux cas ! [la-plagne.com](http://la-plagne.com), [tremplin92.org](http://tremplin92.org)

## FÊTER L'ANNIV DE RÉCRÉAMÔMES AU CINÉ !

📍 **Pathé Archamps**

Pour fêter ses 10 RécréAmômes a choisi la Reine des Neiges ! 10 ans que le magazine est né, 10 ans que le film culte est sorti au ciné ! Rendez-vous dimanche 4 février pour une après-midi de cinéma et d'animations gratuites au Pathé Archamps, avec la complicité de toute l'équipe du cinéma et des partenaires : ateliers créatifs, constructions Lego, jeux en anglais, maquillage, gourmandises. Dès 14h. Projection du film à 16h. Et en cadeau : la place des parents est au tarif de celui des enfants.

Réservations auprès du Pathé Archamps. [pathe.fr](http://pathe.fr)

## FAIRE UN JEU D'AVENTURE EN HIVER

📍 **Cluses Arve & Montagnes**

Parcours d'orientation **dès 3 ans**, jeu de piste numérique **dès 5-8 ans**, jeu d'aventure... : une dizaine de jeu de piste à faire à ciel ouvert et en pleine nature cet hiver en famille. [cluses-montagnes-tourisme.com](http://cluses-montagnes-tourisme.com)

## SE METTRE DANS LA PEAU D'UN MUSER

★ **Baby musher** (Sainte Foy Tarentaise) : entouré par les chiens du Groenland de Tanaka camp, les **3-7 ans** font leur première expérience de conduite d'attelage à sur une zone sécurisée. [tanakacamp.com](http://tanakacamp.com)

★ **Stage mini-musher** - 7h (Mont-Saxonnex) : soins auprès des chiens (nourrissage, nettoyage du parc, brossage, organisation, connaissances des races, traîneaux, gestion technique (harnais), connaissance de la meute...et sortie (4h de traîneau). Jusqu'au 31/03. [lestraineauxdeyume@gmail.com](mailto:lestraineauxdeyume@gmail.com)

★ **Initiation à la conduite d'attelage** (Saint-Sigismond-Agy) : apprendre à piloter le traîneau à chiens, découvrir la sensation de glisse, et la complicité avec l'animal, en ½ journée avec Les Traîneaux de l'Ubac. Tél. : 06 77 82 09 45

★ **Stage soigneur canin** **dès 6 ans** avec le musher Gérard Baldensperger et ses 40 chiens à Pays de Gex - Station Monts-Jura. [qimmiquaventure.com](http://qimmiquaventure.com)

## SE PERCHER

📍 **Aussois / Val d'Isère**

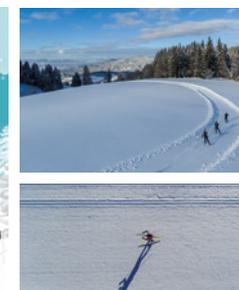
★ **Via Ferrata des forts de l'Esseillon** (Aussois) : surplombant les gorges de l'Arc, le fort Victor-Emmanuel est l'un des cinq forts de la barrière de l'Esseillon, bâtis au XIXe siècle. Passerelles, ponts de singe et ateliers ludiques avant une entrée secrète dans le fort. [maurienne-tourisme.com](http://maurienne-tourisme.com)

★ **Val'Aventure** (Val d'Isère) : parcours aventure ouvert l'hiver, avec 6 niveaux différents (**dès 4 ans**), à pratiquer en tenue d'hiver de jour comme de nuit. [parcoursvalaventure.com](http://parcoursvalaventure.com)

## SE LAISSER BERCEUR PAR LES CONTES DE VOLPE

📍 **Megève**

"Volpe" sur le domaine skiable, côté Christomet : une cantine d'alpage invitant à immerger les plus petits **dès 6 ans** dans une parenthèse littéraire après le déjeuner tous les mercredis de 14h à 16h ; pendant que les parents skient. [megeve.com](http://megeve.com)



© Haute Savoie Nordic

## HAUTE-SAVOIE NORDIC TOUR

## Le ski de fond en Haute-Savoie sera en fête en mars 2024

L'association Haute-Savoie Nordic, association départementale de promotion du ski de fond en Haute-Savoie, fête ses 50 ans (1974-2024). Pour fêter cela, HSN propose un événement festif autour du ski de fond, ouvert à tous, sur l'ensemble des domaines nordiques du département : le "Haute-Savoie Nordic Tour"

★ Des événements ski de fond partout en Haute-Savoie !

Du 2 au 16 mars 2024, profitez de nombreux événements autour du ski de fond / biathlon, sur quasiment l'ensemble des domaines nordiques de Haute-Savoie dans le cadre du HSN Tour !

## DÉBUTANTS :

Initiations ski de fond, initiation biathlon, en journée ou en nocturne. Initiation au ski de fond back country (ski de randonnée nordique)  
Découverte de la course d'orientation ski de fond.

## PRATIQUANTS RÉGULIERS :

Nocturne ski de fond, animations festives.  
Nocturne ski de fond et dégustation de fondues,  
Course de ski de fond en duo, en relai en nocturne (Ronde nocturne de la Haute-Savoie)  
Ateliers perfectionnement ski de fond avec le Haute-Savoie Nordic Team.

## ÉVÈNEMENTS JEUNES PUBLICS HSN

Critériums nordiques des Collèges de Haute-Savoie  
Finale des foyers de ski de fond de Haute-Savoie

## POUR TOUS LES PUBLICS INTÉRESSÉS

Ateliers de sensibilisation au métier de pisteur secourisme nordique  
Conférence sur le développement des activités 4 saisons  
Journée handiski et sport adapté  
Journée ateliers découverte des sports 4 saisons

★ Des publics différents, tous unis autour du ski de fond haut-savoyard

Scolaires, entreprises, pratiquants réguliers, non-initiés, haut savoyards ou visiteurs en séjour, famille, adultes, enfants, le programme du HSN Tour permettra de contenter tous les publics.

★ Une grande journée d'ouverture festive le samedi 2 mars 2024 aux Contamines Montjoie au domaine nordique 4 saisons.

## Au programme :

Pour les non-initiés : parcours découverte ludique. Initiations ski de fond et biathlon.  
Encadrement par les entraîneurs du Comité Mont Blanc et les athlètes su Haute-Savoie Nordic Team.  
Pour les pratiquants réguliers : atelier perfectionnement ski de fond adulte avec les skieurs du "Haute-Savoie Nordic Team".  
Pour tous : tests matériel ski de fond avec plusieurs marques, explication et prise en main du matériel ski de fond.  
Comprendre la filière ski de fond en Haute-Savoie, avec 3 tables rondes sur 3 thématiques différentes : sport loisirs et/ou compétition ; le ski de fond sur notre territoire ; les enjeux du futur.

★ Un relais symbolique entre les domaines nordiques HSN

Haute-Savoie Nordic a mis en place un relais durant le HSN TOUR, avec un "totem" symbolique, qui passera par les différents domaines nordiques. Départ des Contamines lors de la journée d'ouverture le 02 mars, puis arrivée à Chamonix le 16 mars. Il impliquera les clubs de sports locaux, les associations, les partenaires d'HSN et se fera en "mobilité douce" : vélo, trail, parapente, ski-roue, course à pied. Des pratiques sportives chères aux pratiquants réguliers de ski de fond !  
*Ne manquez pas le passage de relais ou suivez le sur les réseaux sociaux d'HSN !*

Haute-Savoie Nordic  
[www.haute-savoie-nordic.com/](http://www.haute-savoie-nordic.com/)  
[evenements/hautsavoiennordictour/](http://evenements/hautsavoiennordictour/)





## VISITES ILLUMINÉES

★ **Alta Lumina** (Les Gets) : un sentier lumineux et poétique en lumière, son et images, dont certains interactives. Dans la forêt du Lac des Ecoles, la visite dure environ une heure. [altalumina.com](http://altalumina.com)

★ **Fresques Lumineuses des Aiguilles Rouges** (Les Arcs/Peisey) : 500m<sup>2</sup> du garage à cabine de Varet, un passage inattendu où l'on déambule, écoute et contemple des fresques lumineuses virevoltantes autour des saisons. [lesarcs-peisey.com](http://lesarcs-peisey.com)

★ **"La légende de Lucia"** (Sur Lyand) 2/03 18h : une nouvelle expérience de Magic Green'Art, sur le Domaine Nordique de Sur-Lyand. Un parcours immersif en forêt en sons et lumières. [magicgreenart.fr](http://magicgreenart.fr)

★ **"Il était une fois"**, les villages de Savoie à la lueur des lanternes : Bonneval-sur-Arc 19 et 26/02 18h30-20h, "nuit d'or à Bessans" déambulation nocturne à travers le village, les siècles, les traditions. chapelle aux flambeaux, église en musique... les mercredis 18h ou 18h15-19h ou 19h45. [fondation-facim.fr](http://fondation-facim.fr)

## SUR LA ROUTE DES FROMAGES DE SAVOIE

73 sites à visiter en Pays de Savoie ; et goûter ainsi aux 8 fromages AOP et IGP (Reblochon, Beaufort, Abondance, Raclette, Tomme de Savoie, Tome des Bauges, Chevrotin, Emmental) en visitant des fermes (en bas dans les villages et non en alpage l'hiver), des fromageries, des caves d'affinage et des sites muséographiques, même en hiver ! Carte : [fromagedesavoie.com](http://fromagedesavoie.com)  
Recettes : voir p. 24-25

## VOIR LA JOCONDE EN PAYS DE SAVOIE

Dans les Micro-Folie, les musées numériques : avec un casque de VR. A Marnaz, Faverges, Cruseilles et Bourg-Saint-Maurice. Informations auprès des municipalités.

## C'est animé dans les musées !

★ **Visite famille "Le château à petit pas" dès 4 ans** (Musée-Château d'Annecy) : 19, 23, 26/02 et 1/03 à 10h30. Guidés par une médiatrice, les enfants et les parents approchent différentes thématiques liées au monument et à sa période médiévale : les matériaux de construction, l'architecture, l'alimentation, l'hygiène et le soin par les plantes ainsi que l'équipement du chevalier. À l'aide d'une mallette ludique. [musees.annecy.fr](http://musees.annecy.fr)

★ **Visite-jeu "Énigmes au Palais" (Palais de l'île, Annecy) dès 8 ans** : 12, 19, 23 et 26/02, 1/03 à 14h30. Un jeu d'énigmes ludique et convivial pour sortir de la prison ! Grands et petits s'amuse à parcourir les principaux espaces du monument, munis d'un carnet et encadrés par un guide-conférencier.

★ **Visite de la scierie des Etouvières** (Ecomusée du Bois et de la Forêt - Thônes) : une visite interactive **dès 3 ans**, avec démonstration de sciage. Actionnés par la force de l'eau, roues, courroies et engrenages vous entraînent au sous-sol et révèlent leurs secrets... Entrez dans une scierie hydraulique du 19<sup>e</sup> siècle... 21 et 28/02 16h15. [ecomusee-bois-foret.com](http://ecomusee-bois-foret.com)

## Pensez aux livrets de visite !

Une clé pour découvrir les musées en s'amusant sur des parcours de visite permanents : des livrets téléchargeables en amont sur les sites web des musées et/ou remis sur place. Voici des exemples :

★ **Musée-Château d'Annecy** : 3 livrets famille (pour chacun des espaces du musée : Art contemporain, archéologie et lac d'Annecy, Château d'Annecy. [musees.annecy.fr](http://musees.annecy.fr)

★ **Musée du Chablais** (Thonon) : un livret découverte pour découvrir les expositions temporaires et permanentes, et le coin enfant pour explorer les thématiques des expositions à travers des jeux. [thononlesbains.com](http://thononlesbains.com)

★ **Maison Jean-Jacques Rousseau**, Les Charmettes (Chambéry) : livret-jeu **6-12 ans** d'observation, énigmes et dessins pour découvrir le jardin des Charmettes.

★ **Musée Savoisien** (Chambéry) : livret Minus, un carnet d'activités pour les **6-11 ans** (jeux et questions qui facilitent l'échange en famille tout au long de la visite).

★ **Musée Faure** (Aix-les-Bains) : livret Explorateurs pour voyager au cœur de l'art du 19<sup>e</sup> siècle (jeux et informations. [aixlesbains.com](http://aixlesbains.com)

★ **Musée de l'Horlogerie et du Décolletage** (Cluses) : voyage dans le temps avec livret jeu qui amène les enfants **dès 6 ans** à résoudre une enquête horlogère, pour aider Barnabé l'horloger à retrouver le nom d'une pièce de montre qui a disparu. [musee.2ccam.fr](http://musee.2ccam.fr)

On aime aussi le sac MuséoJeux **dès 6 ans** à retrouver à l'Abbaye d'Abondance et au Musée Savoisien (Chambéry) : sac avec 12 activités.

★ **Visite-jeu "La Fabrique" dès 10 ans** au Musée de l'Horlogerie et du Décolletage (Cluses), 6/03 à 15h : visite guidée immersive explorant l'impact de cette révolution dans la région puis jeu dans la peau d'un ouvrier ou d'un patron. [musee.2ccam.fr](http://musee.2ccam.fr) (à noter aussi : jeu de piste au musée **dès 6 ans**).

★ **Visite des 3-5 ans** au Musée des Beaux-Arts (Chambéry) : "c'est quoi un portrait ?" Prendre la pose, se faire beau, sourire ou garder un air très sérieux, et pour quoi faire ? Voici quelques-unes des questions que se poseront les enfants, lors de ce parcours à travers les portraits du musée. 29/02 10h30.

★ **Visites animées au Point Commun** (Cran-Gevrier) : "Julia Gault, 1387 jours" jusqu'au 10/02 visite contée **dès 2 ans** 27/01 10h30, visite-atelier **dès 5 ans** 3/02 10h30, "Gaelle Loth, qui a laissé le chien dehors ?" 24/02-11/05 visite contée **dès 2 ans** 2/03 10h30. [lepointcommun.eu](http://lepointcommun.eu)

À noter, deux autres musées coups de cœur : le musée de Préhistoire et de Géologie (Sciez sur Léman) et Aqualis, centre d'interprétation du Lac du Bourget sont ouverts durant les vacances scolaires de février.

## LES EXPOS LUDIQUES

★ **À La Turbine sciences** (Cran-Gevrier)

"En avant... Mars !" **dès 8 ans** : un étonnant voyage imaginaire vers Mars, dans une scénographie immersive où manipulations et jeux ont leur place. Partant d'un jardin bien terrestre nous rappelant que Mars est visible dans le ciel nocturne, le visiteur voyage aussi dans le temps à travers l'histoire des observations depuis la Terre et en orbite autour de Mars. Dans le centre d'analyse se dévoile l'histoire surprenante et tourmentée de cette planète "pas si rouge que ça". L'exposition se poursuit au cœur de panoramas obtenus grâce aux quelques robots posés sur le sol martien.

"Ciel" **3-6 ans** : le soleil, la lune, les étoiles... sont souvent pour les enfants les premiers éléments qui identifient le ciel. Mais comment se l'approprient-ils réellement ? Comment réagissent-ils face à cet espace infini ? L'exposition a pour ambition de leur faire découvrir qu'il y a bien d'autres interprétations possibles du ciel. À travers des activités ludiques et interactives, l'exposition invite les enfants à partager leurs émotions face aux différentes facettes du ciel.

Dès le 16/03

"Archeo... une expo à creuser" **dès 7 ans** et "Fouille farfouille" **3-6 ans** (Voir p. 6).

Du 16/03 au 1/09, La Turbine sciences (Cran-Gevrier).  
Infos : [laturbine.annecy.fr](http://laturbine.annecy.fr)

★ **À la Galerie Euréka** (Chambéry)

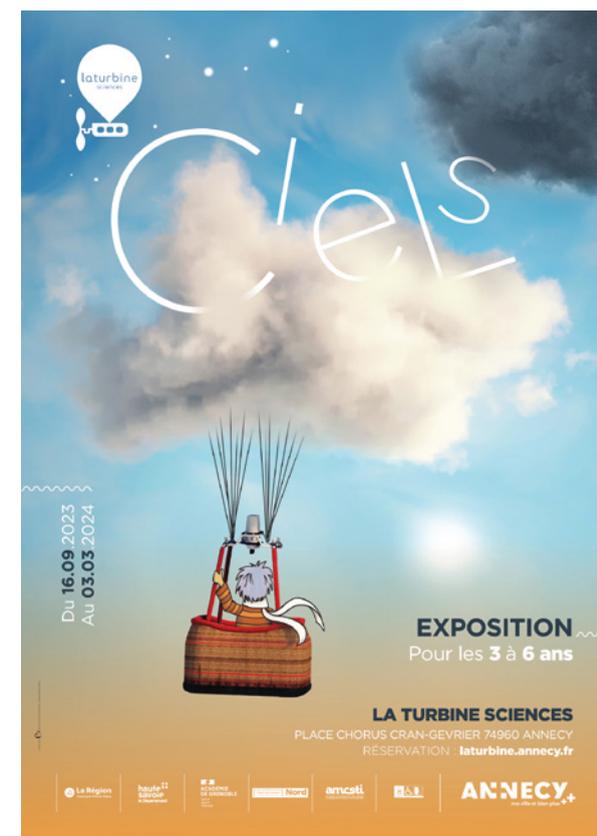
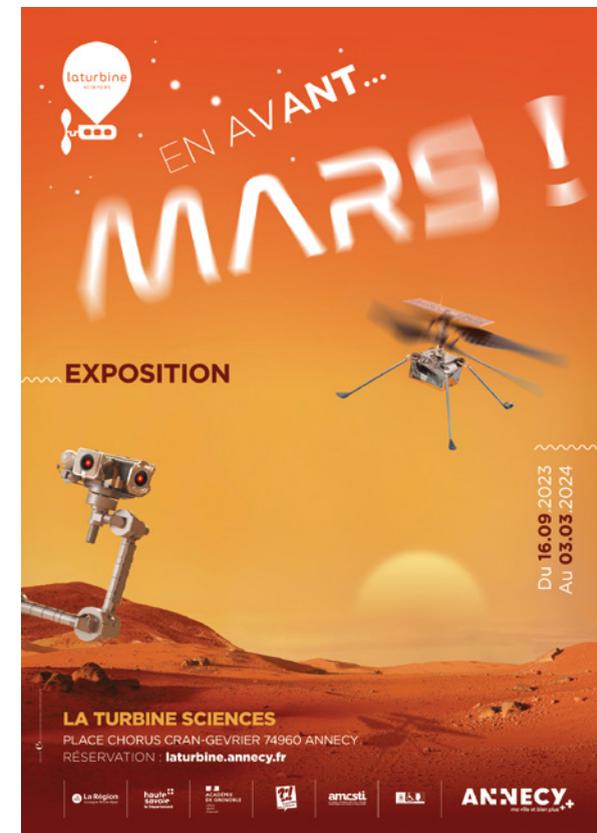
"La mécanique des plantes" **dès 8 ans** : à travers des sculptures évoquant le monde des plantes, immersion au cœur de ces êtres vivants et en dévoile le fonctionnement intime. Visite commentée "Entrez dans la mécanique des plantes !" **dès 8 ans** les mercredis et samedis à 15h15.

"Le jardin extraordinaire" **3-7 ans** : un jardin idéal où les enfants déambulent du potager au verger, d'une cabane à une serre, à travers des jeux, pour découvrir comment les plantes naissent et grandissent. [chambery.fr](http://chambery.fr)

## VISITE OLYMPIQUE IMMERSIVE

Tremplin 92, Montagne et Olympisme Albertville : une exposition permanente pédagogique et interactive pour revivre les XVI<sup>e</sup> Jeux Olympiques d'hiver d'Albertville et de la Savoie et découvrir les espaces de montagne.

**Testez les expériences immersives** : une descente olympique de bobsleigh où grâce à la réalité virtuelle, vous vous sentirez l'âme d'un athlète lancé à plus de 120km/heure sur la célèbre piste de la Plagne. Si vous êtes adeptes de sensations fortes, descendez la mythique piste de Bellevarde de Val d'Isère. Pour les plus rêveurs, préférez un décollage immédiat pour une vue à 360° au-dessus de nos montagnes. Vue du ciel et bien installés dans la sellette d'un parapente, survolez la Pierre Menta et le barrage de Roselend en moins de 4 min. Et pour finir, casque virtuel sur la tête, voyagez en totale immersion grâce à 6 bulles "paysages" et des vues à 360° au cœur du quotidien de ceux qui vivent pleinement le territoire. Suivez les pas d'un fromager de la coopérative du Val d'Arly à Flumet, d'un guide dans la cité médiévale de Conflans ou bien encore d'un grimpeur de l'extrême dans l'ascension de la Pierra Menta. [tremplin92.org](http://tremplin92.org)



# CE TRIMESTRE en station : on s'amuse !

## 5 ESPACES DE JEUX



★ **Territoire du Grand-Cry** (Les Gets) : spot des **5-12 ans**, il comprend des pistes sonorisées et décorées sur le thème des indiens et des trappeurs, une zone récréative avec jeux d'adresse et musicaux, des tipis, une aire de pique-nique, des animations type chasses aux trésors, concours de dessins, maquillage pour les enfants... [lesgets.com](http://lesgets.com)

★ **Village perdu** (Val d'Isère) : dans la forêt des Étroits à La Daille, il permet aux skieurs de partir à l'aventure avant de se ressourcer dans des nids perchés. L'aire de jeu et de détente est accessible à skis par deux entrées aux arbres pour circuler entre les nids et plateformes, la zone est idéale pour pique-niquer et prendre le gouter, elle dispose d'abris pour se détendre les jours de neige. [valdisere.com](http://valdisere.com)

★ **Village des Lutins** (Megève) : au sommet de Rochebrune, avec cabanes, balançoires, jeux en bois et parcours pour les petits aventuriers. Les Lutins partagent leur univers magique, plongeant ainsi les enfants dans une ambiance de fantaisie. Deux sessions d'animations ont lieu chaque jour : cache-cache hiver, quizz des neiges, concours de bonhommes de neiges, chasse au trésor... [megeve-tourisme.fr](http://megeve-tourisme.fr)

★ **Ski Camp** (Les Houches/Saint-Gervais) : un espace de jeux unique équipé d'une petite tyrolienne, tipi, pistes et équipement de snowtubing (gratuits), ateliers-jeux. [chamonix.com](http://chamonix.com)

★ **NOUVEAU : Les Géants de Malgovert** (Les Arcs) : au cœur de la piste bleue "Mont Blanc", au cœur de la forêt, des labyrinthes de bois géants cachant des surprises : murs à escalader, portes secrètes, plateformes perchées dans les arbres, mikado géant à démêler, passerelles défiant l'équilibre, et nids faits de cordes pour se reposer. [lesarcs.com](http://lesarcs.com)

★ **NOUVEAU : Snowpy Mountain**, la nouvelle zone ludique du Domaine skiable de La Toussuire - Les Sybelles. A la fois zone de détente (Snowpy Relax), piste de mini KL (Snowpy Speed) et piste ludique (Snowpy Stars Camp). [sybelles.ski](http://sybelles.ski)

**On aime aussi** : les balançoires au sommet. Aux Arcs, rendez-vous au Panorama de Carreley (2380m) accessible depuis le télésiège Cachette à Arc 1600 en empruntant un sentier piéton balisé en direction du Col des Frettes : transats et balançoire avec vue Mont-Blanc. A Megève, au sommet de la télécabine du Jailet, 3 balançoires géantes **dès 8 ans**. [lesarcs.com](http://lesarcs.com), [lesportesdumontblanc.fr](http://lesportesdumontblanc.fr)



Val Kids © Andy Parant

## Conseils :

### où débuter le ski avec un petit ?

Mieux vaut choisir une "petite" station ; moins de 50 km de pistes suffisent amplement pour les petits bouts de glisse. Voici une sélection :

★ **Haute-Savoie** : Les Habères, Hirmentaz, Thollon-les-Mémises, Morillon, Praz de Lys-Sommand, Le Reposoir, Mont-Saxonnex, Passy Mont-Blanc, Le Semnoz, Manigod.

★ **Savoie** : Les Aillons-Margériaz, La Féclaz, Pralognan-la-Vanoise, Sainte Foy Tarentaise, Crest-Voland.

## LES PISTES LUDIQUES



Quasiment toutes les stations de ski de Savoie Mont-Blanc ont aménagé (au moins) une piste ludique sur leur domaine skiable ; des pistes thématiques, agrémentées de jeux d'adresse, arceaux, petites bosses, tunnels et autres petits défis à relever en glissant. Voici nos préférées (toutes testées) : piste des indiens (Les Gets), journal de Mickey (Val Cenis), Prali-Pralo (Pralognan-la-Vanoise), Far west/Buffalo Park & Kids (La Plagne), Le monde de Perce-Neige (Les Habères), Karst (Les Aillons-Margériaz), piste de l'Espace (Val Thorens). A Sainte Foy Tarentaise, voir p. 4. À noter : deux nouvelles pistes aux Sybelles (voir p. 6).

## Dans la peau d'un pro du domaine skiable

### ★ Les ateliers Val Kids

Sur l'aire de jeux du même nom (en haut de la télécabine de Solaise) aménagée pour comprendre les métiers du domaine skiable (poste de secours, pupitre de commande et la dameuse à taille des enfants). En atelier, les enfants apprennent comment est fabriquée la neige de culture : tourner la manivelle pour ajouter de l'eau, pomper pour ramener l'air, un peu de froid, et appuyer sur le bouton pour fabriquer la neige. Des ateliers animés par les pisteurs de Val d'Isère qui présentent les métiers du domaine et de la sécurité dont celui de maître-chien d'avalanche en présence des sauveteurs à quatre pattes. 14, 21 et 28/02 15h-16h. [valdisere.com](http://valdisere.com)

### ★ Ski Patrol Experience 7-14 ans

Un parcours pédagogique et ludique encadré par un professionnel : circuit en mini-motoneiges et simulation d'hélicoptage depuis le sol jusqu'à la plateforme de l'hélicoptère. Sessions du mardi au vendredi, à 13h45 et 15h15. [lesmenuires.com](http://lesmenuires.com)

### ★ P'tits Pros des Cîmes dès 8 ans

Monter dans une dameuse, rencontrer les pisteurs, découvrir l'usine à neige... : l'expérience est proposée dans toutes les stations françaises Labellemontagne. Les mardis des vacances scolaires à 17h15. [labellemontagne.com](http://labellemontagne.com)

Egalement Grimpe dans ma dameuse (voir p. 10)

A noter : 7/02 Les P'tits Fondus "Dans les coulisses de la station de la Clusaz" (voir agenda).



© Alpes du Léman



Les Alpes du Léman un terrain de jeu grandeur nature à partager en famille

À 45 minutes d'Annecy et 20 minutes de Thonon, les villages des Alpes du Léman (Bellevaux, Habère-Poche, Habère-Lullin, Lullin, Mégevette, Reyvroz, Saxel, Vailly et Villard) le spot idéal pour vivre la montagne en toute liberté. Avec le Lac Léman et le Mont-Blanc en toile de fond, profitez de nombreuses activités d'hiver en famille : ski alpin, nordique, chiens de traîneaux ateliers, visites...

## Le ski en famille

### ★ Hirmentaz - Les Habères

Le domaine skiable surplombe le lac Léman, au cœur d'un site préservé et accessible. Domaine relié Hirmentaz-Les Habères 50 km de pistes : 43 pistes. Spécial enfant : espace ludique débutant "Le Monde de Perce Neige" en pied de piste à Habère - Poche.

★ **Roc d'Enfer** 50km de pistes : 23 pistes en forêt et de splendides paysages de la Combe de Graydon, des Dents du Midi en Suisse et du lac Léman. *Bon plan : forfait offert aux -5 ans sur tous les domaines. Domaines ouverts dès le 23/12/2023.*

## Activités à partager

### ★ Jeu de piste "Le Défi des Fées"

Plateau des Moises - Habère-Poche. Les mardis des vacances à 9h30. Avec Stéphanie, Accompagnatrice en Montagne, pars à la rencontre des 4 Fées des Moises et de leur univers, en pleine nature, muni de ta carte d'aventurier ! De 3 à 10 enfants. **Dès 3 ans. Tarif : 15 €**

### ★ Chasse aux traces hivernales : sur les pas des animaux sauvages

(Plateau des Moises - Habère-Poche. Les mercredis des vacances à 9h30.) Randonnée en raquettes "enfants/familles" éducative et amusante : découverte des traces de la vie sauvage. **À partir de 8 ans. Tarifs : adulte 25 €, enfant 20 € (8-12ans), remise de 5€/enfant pour une fratrie.**

★ **Balade nocturne en raquettes et Lightpainting** La Chèvrerie - Bellevaux (mardi 13, 20 et 27/02) : petite randonnée à raquettes nocturne. Arrivés au lieu insolite, vous dessinerez à l'aide d'une source de lumière (lampe frontale, torche, smartphone) et l'image sera capturée par un appareil photo en pose longue. Boisson chaude et apéritif offerts. **Dès 8 ans. Tarif : 25 €. Résa : 06 80 10 77 40**

### ★ La pulka scandinave

**Dès 4 ans.** Découverte du Roc d'Enfer reliés à la Pulka et au chien nordique par une laisse élastique, en le guidant par la voix. La marche devient plus facile ! *Traîneaux Passion Tél. 06 86 99 27 78*

## Manifestations à vivre en famille

### ★ Journée "Faites de la raquette" La Chèvrerie - Bellevaux

*Dimanche 21 janvier 2024. Dès 10h.* Dans le cadre de la journée de la raquette, différents ateliers gratuits seront proposés : Atelier DVA - sécurité hivernale, randonnée raquettes, construction d'igloos, topographie. + d'infos et résa : 04 50 73 71 53 / 04 50 39 54 46

### ★ Station des Habères 1964/2024 - 60<sup>e</sup> anniversaire

Habère-Poche *Vendredi 16 - Samedi 17 - Dimanche 18 février 2024* Week-end festif. Expo, défilé de matériel ancien, course mythique en vêtements toutes périodes, démo ESF, flambeaux, animations enfants, concerts, soirée DJ, bar à neige, restauration. + d'infos : 04 50 39 54 4



OFFICE DE TOURISME DES ALPES DU LÉMAN

Bureau de Bellevaux : 04 50 73 71 53

Bureau d'Habère-Poche : 04 50 39 54 46

info@alpesduleman.com - www.alpesduleman.com



# CE TRIMESTRE en station : on s'amuse !

## À FOND LE SKI DE FOND

Le ski de fond c'est fun, oui (j'en atteste) ! Pour s'y essayer, gratuitement (et en plus équipés aussi gratuitement), on peut consulter le programme de Haute-Savoie Nordic. Voir p. 11

## RANDO RAQUETTES ET FONDUE

Une demi-journée de raquettes et une fondue dans la neige (avec allumage de feu) avec Sylvain Poncet (Pays de Gex-Station Monts Jura), avec le bureau des guides d'Annecy au Plateau des Glières.

## RANDO RAQUETTES LIGHTPAINTING dès 6 ans

Une expérience alliant la photo et la randonnée (en raquettes ou non, en fonction de la saison et de l'enneigement). 30mn de balade pour trouver un lieu propice puis lightpainting : utilisation d'un appareil photo en pose longue, pendant laquelle on dessine avec de la lumière (lampe frontale, lampe torche, flash de téléphone, application permettant d'éclairer de différentes couleurs...). [alpesduleman.com](http://alpesduleman.com)

## RANDO ET SOIRÉE IGLOO

Sur le plateau de Plaine-Joux - Bogève 74 en Haute-Savoie à 1400 m d'altitude, les igloos de Boris Tourne sont au cœur d'un alpage enneigé, authentique et beau, en pleine nature : ici pas de remontées mécaniques. 19h30, l'heure de départ, raquettes aux pieds et frontale ajustée, pour rejoindre le village d'igloos et déguster la fondue. [rando-igloo.fr](http://rando-igloo.fr)

## UNE VEILLÉE A L'ANCIENNE

La maison du Patrimoine (Le Grand-Bornand), authentique ferme de 1830 prend des airs de salon où l'on vient "baboter" - causer, en patois local. Blottis autour des "bancs à codire" et au son de l'accordéon, "on y échange" sur des sujets locaux et à portée universelle, comme les liens entre musique et folklore, migration et émigration... entre autres débats passionnants. Les mercredis, à 20h. [patrimoine-legrandbornand.com](http://patrimoine-legrandbornand.com)

## Dans la peau d'un trappeur

★ **Graines de trappeurs dès 6 ans** : Davy Crockett sur le plateau des Moises ! Comment faire du feu, reconnaître les empreintes, construire une cabane... Une après-midi de découverte et d'apprentissage pour les petits et les grands ! Accompagnement, raquettes et boisson chaude inclus. Du 14/02 au 06/03 les mercredis de 14h à 16h30, avec Mathieu Thirant. [alpesduleman.com](http://alpesduleman.com)

★ **Sortie trappeur 6-10 ans** : raquettes + igloo + fondue au chocolat = le secret pour un trappeur comblé. Du 14/02 au 06/03 les mercredis de 14h à 16h30 avec l'ESF de Bellevaux.

★ **Sortie trappeur 5-11 ans** à Sommand : feu dans la neige avec chamallows grillés, reconnaissance des empreintes d'animaux et construction d'igloo ! Raquettes fournies. 12/02 et d'autres dates sur [prazdelys-sommand.com](http://prazdelys-sommand.com)

## 3 rendez-vous insolites

### ★ Festi'Kids (Les Sybelles)

Tous les jeudis des vacances scolaires de Nouvel An et d'hiver, rendez-vous au sommet de l'Ouilleon, de 11h00 à 13h00 ! Au programme : animation musicale et dancefloor, dégustation, distribution de cadeaux Sybelles®, séance de gros câlins et de photos avec les mascottes des stations des Sybelles. [sybelles.ski](http://sybelles.ski)

### ★ Journées du Camp de base blanc (Passy)

4 mercredis pour découvrir et tester des activités : construction d'igloo, sortie raquettes traces d'animaux, initiation à la formation d'un chien d'avalanche, chasse au trésor avec DVA, balade en trottinette électrique avec Trot'top et la Réserve Naturelle de Passy.

[passy-montblanc.com](http://passy-montblanc.com)

### ★ Nouveau : levés de soleil au Col de la Faucille

Rendez-vous au Col de la Faucille pour skier en petit comité avant l'ouverture officielle des pistes. Au programme : montée avec la télécabine du Petit Mont Rond avant le lever du soleil, ski privatif et petit déjeuner avec le lever du soleil au sommet. 16 et 23/02, 1 et 8/03.

[paysdegex-montsjura.com](http://paysdegex-montsjura.com)

## 2 JEUX DE PISTE A SKIS

★ **Le Sybelles Explor Games®** : jeu d'aventure scénarisé guidé par une application mobile dédiée. Ou comment découvrir les pistes du domaine et circuler d'un secteur à un autre de manière ludique tout en réalisant des quêtes, en répondant à des questions de connaissance et en passant par des pistes ludiques scénarisées autour des personnages du jeu. [sybelles.ski](http://sybelles.ski)

★ **En piste pour résoudre l'affaire 92** ! Après les JO d'Albertville, un dossier classé sans suite concernant un sabotage lors de la grande finale mythique de l'épreuve de biathlon aux Saisies, refait surface cet hiver... Une enquête à mener sur un ou plusieurs jours, à ski ou en snowboard, sur le domaine skiable. **Dès 8 ans**, niveau 1<sup>ère</sup> étoile min.

★ **Sortie petits trappeurs en famille** 10 et 23/02 : construction d'igloos, traces d'animaux, feu dans la neige avec le Bureau de la Montagne du Salève. [bureauontagnesaleve.com](http://bureauontagnesaleve.com)

★ **Robinson des montagnes** (Sainte Foy Tarentaise) : une sortie raquette pour apprendre à construire un abri dans la neige, allumer un feu grâce aux éléments naturels et se réchauffer avec une infusion d'épicéa agrémentée des quelques chamallows grillés. [esf-saintefoy.com](http://esf-saintefoy.com)

★ **Sous les étoiles des neiges** (Les Saisies) : sur les traces des animaux alpins avec Anne-Marie, accompagnatrice en montagne, observation des étoiles et les villages vus d'en haut, avant de partager un repas local à "La maison". [ski-rando-annemarie.fr](http://ski-rando-annemarie.fr)

Voir également p. 5



**Praz de Lys Sommand**  
HAUTE-SAVOIE



L'Eveil  
des sensations !

À Praz de Lys Sommand, savourez un programme d'animations aux p'tits oignons pour faire grandir l'imagination des marmottons ! Apprendre en s'amusant, c'est aussi accessible aux parents !

### Snowy lundis !

Cet hiver, tous les lundis après-midi, moufles et bottes de neige sont requises pour s'initier à plein d'activités neige ! Construction d'igloo, airboard, concours de bonhomme de neige... Demandez le programme !

### En pistes avec les mascottes !

★ **Soly des Pistes** : une fois par semaine, notre amie Soly, la marmotte mascotte, se promène sur les pistes de l'Espace des Lys. Chaussés de vos skis ou de votre snowboard, retrouvez-la ! Elle aura peut-être une surprise pour vous... Tous les mercredis après-midi des vacances scolaires.

★ **Le Piou-piou Contest** : tous les mercredis des vacances de février, défiez Piou-Piou et essayez de descendre la piste de Chevaly en un temps record !

### Les animations

★ **19/02 et 04/03 Sorties Airboard**  
Accompagnés de cette luge gonflable qui se pilote en position allongée, venez vivre des descentes inoubliables.

★ **Pour les grands marmots** : En famille, enfillez votre costume d'enquêteur et venez résoudre les énigmes de l'escape game made in Praz de Lys Sommand. Proposé tout l'hiver sur inscription, **dès 10 ans**.

★ **Vive Carnaval !**  
13/02 - Au Praz de Lys et à Sommand  
Tous déguisés sur les fronts de neige ! Au menu, douceurs de saison, omelette géante et de nombreuses animations !

### Les bons plans des Bambins

★ **Sorties trappeurs** : enfillez votre toque de trappeur pour une balade en raquettes dans les bois ! Au programme : feu dans la neige avec chamallows grillés, reconnaissance des empreintes d'animaux et construction d'igloo ! Raquettes fournies. Pour les **5-11 ans**. À 18h tous les lundis et jeudis des vacances scolaires, à Sommand.

★ **Lekkarod - course de chiens de traîneaux** : Votre station accueille du 19 au 21 mars près de 70 mushers et leurs attelages ! Ne manquez pas ce spectacle !



PRAZ DE LYS SOMMAND TOURISME - Les villages de Mieussy et Taninges  
62, rue de la Poste - 74440 Taninges  
Tél. +33 (0)4 50 34 25 05  
[www.prazdelys-sommand.com](http://www.prazdelys-sommand.com)  
#myprazdelyssommand



# CE TRIMESTRE les sorties et les rendez-vous amusants



## UN JEU EN RÉALITÉ VIRTUELLE dès 8 ans

Le premier espace de jeu en réalité virtuelle (Annecy et Thonon) propose plus de 70 univers. Que ce soit lors d'un escape game, avec des énigmes à découvrir, ou lors d'un jeu de shooting pour mettre ses réflexes à l'épreuve, l'évasion et l'ambiance bon enfant sont assurées. Pas besoin d'être un gamer confirmé car la prise en main est très facile et accessible à tous. Le staff sympa et professionnel est là pour vous expliquer et vous accompagner lors de votre expérience. [ereel.fr](http://ereel.fr)

## LES ANIMATIONS NATURE DE LA MAISON DU SALÈVE

Au programme des vacances de février : traces et indices d'animaux **3-7 ans** 21/02 10h30 et 1/03 14h30, atelier de géologie **6-11 ans** 21/02 à 14h30, balade des petits artistes **3-7 ans** 23/02 10h30, "pic et pic et ramdam dans la forêt" **6-11 ans** 23/02 14h30, "chouette alors" **3-7 ans** 28/02 10h30, "archéo'Salève" **6-11 ans** 28/02 14h30. [maisondusalve.com](http://maisondusalve.com)

## DU TRAMPOLINE

3 adresses pour faire des bonds en intérieur :

★ **Elevation Indoor** (Neydens), premier centre de freestyle indoor et trampoline park de Haute-Savoie. Zone kids **5-9 ans** (4 trampolines, 1 bac à mousse, 1 encadrant et zone parkour) et zone sport **dès 9 ans** (7 trampolines, 1 bac à mousse, 1 à 2 encadrants, modules en mousse et zone Parkour)... [elevation-indoor.com](http://elevation-indoor.com)

★ **Just Jump** (Marnaz) : trampoline parc avec parcours Ninja et Cardio Wall. Grande salle avec 2 pièces : trampolines au rez-de-chaussée et une salle ado avec des agrès plus complexes. [just-jump.fr](http://just-jump.fr)

★ **K'Parks** (Albertville) : nouveau complexe de loisirs 3 en 1 (plaine de jeux **0-10 ans**, trampolinepark et lasergame). [kparks.fr](http://kparks.fr)

## 5 idées de jeux de piste en ville

★ **"Du Rififi au Pays des Copeaux"** **dès 12 ans** (au départ du Musée de l'Horlogerie et du Décolletage-Cluses) : Le décolleteur Anatole Courtepointe s'est fait dérober un dessin technique et des prototypes de pièces top secrètes. Aucun indice n'a été laissé sur place. Mais c'était sans compter sur l'inspecteur Philibert Chappolion... But du jeu : à l'aide de votre carnet de jeu, vous partirez dans la ville de Cluses à la recherche d'indices cachés qui vous mèneront jusqu'au voleur. Le carnet d'enquête de l'inspecteur est en vente au Musée de l'Horlogerie et du Décolletage.

★ **"Colvert le Pirate"** **dès 5 ans** (Thonon) : un jeu de piste - chasse aux trésors pour découvrir les lieux emblématiques en s'amusant avec le livret jeu (énigmes, thébus, observations, mots fléchés, devinettes...). [thononlesbains.com](http://thononlesbains.com)

★ **Parcours "En suivant les éléphants"** (Chambéry) : suivez les médaillons ornés d'éléphants qui jalonnent

## Les séances animées à la patinoire

3 séances à thèmes cet hiver à la patinoire de la Halle Olympique d'Albertville (13h30-17h) : animations sur la glace, ateliers créatifs avec Cultura, goûter.

★ **"Les Mascottes font leur show"** 24/01 : patiner avec les mascottes des enfants.

★ **Carnaval** 14/02 : sortez votre plus beau déguisement et venez parader sur la patinoire pour le Carnaval !

★ **Pâques** 27/03 : chasse aux œufs avec le Lapin de Pâques sur la patinoire !

[halleolympique.com](http://halleolympique.com)

🎁 3 duos parent-enfant invités à chaque séance



© Halle Olympique d'Albertville

## TESTER LE PARET

Le paret, kesako ? la luge qu'utilisaient les écoliers autrefois. Rendez-vous au foyer de Romme et dans les offices de tourisme du Reposoir et du Mont-Saxonnet pour louer un paret. [cluses-montagnes-tourisme.com](http://cluses-montagnes-tourisme.com)

## UN TEMPS DE JEU À LA LUDOTHÈQUE

★ **"Les samedis de la ludo"** à La Turbine (Cran-Gevrier) : un nouveau rendez-vous proposé par la ludothèque de CGA ; 10/02, 9/03 et 13/04 à 10h30.

★ **Atout Jeu Chambéry** : rendez-vous les vendredis dès 20h (MJC de Chambéry), et sur le Festival les 400 jeux en mars.

★ **À Mars LudothAix** : soirées-jeux en famille 2 et 16/02, 8 et 22/03, 5/04. Prog. : [ludothaix.org](http://ludothaix.org)

★ **À la ludothèque de Thonon** : ouverte les mercredis et vendredis (après-midi) et journées jeux organisées certains samedis. Prog. : [ludothèque-thonon.fr](http://ludothèque-thonon.fr)

les pavés du centre historique, (de places en hôtels particuliers, cathédrale, fontaine des Éléphants, et allées médiévales (boucle 1h30, 2,6km). **Jeu de piste "Des scientifiques dans ma ville"** : grâce à des énigmes, découvrir les traces laissées par les scientifiques qui ont marqué la vie de la cité (45 min/1h15). **Jeu de piste "Sur les traces de l'eau"** : comprendre la place qu'occupe l'eau dans la ville de Chambéry. \*Livrets jeu disponibles à l'accueil de la Galerie Euréka. Plus d'infos : [chamberymontagnes.com](http://chamberymontagnes.com)

★ **À Annecy** : 2 carnets de balade : "de façade en façade" en vieille ville et dans le centre-ville. À télécharger : [musees.annecy.fr](http://musees.annecy.fr) ; City Games avec Les Mystères du Lac (Annecy) "le Grand Tour", "le Secret des Allobroges" et "Dérobermoi si tu peux". [mysteresdulac.com](http://mysteresdulac.com)

★ **"La Bague d'Elise"** (À St Michel-de-Maurienne) : une aventure dans l'Espace Alu et les rues de la ville pour découvrir l'histoire des bagues d'aluminium forgées par les poilus pendant la Grande Guerre. [espacealu.fr](http://espacealu.fr)

## UNE PETITE CONFÉRENCE dès 7 ans



Le Théâtre des collines réitère ces rendez-vous ludiques, interactifs et néanmoins savants pour les enfants (et leurs parents !) pour développer leur esprit critique et leur curiosité au travers de la découverte des arts, de la musique ou de la philosophie.

★ **Ma petite conférence Sciences** "C'est quoi la gravité ?" 10/02 à 10h30 : pourquoi les choses tombent-elles sur le sol de la Terre et pourquoi la lune tourne-t-elle autour de la terre ?

★ **Ma petite conférence Philo - art** "Aimer, c'est quoi ?" 6/04 à 10h30 : l'amour nous lie à tout : nos parents, nos ami-e-s, notre animal de compagnie, notre plat préféré... Mais aime-t-on toutes ces choses de la même manière ? Quelle différence y a-t-il entre aimer les frites et aimer son chien ? Ou bien entre aimer ses camarades, aimer son amoureux ou ses enfants ? Parle-t-on du même amour pour l'être aimé ou pour une œuvre d'art ? L'amour est-il unique ou bien prend-t-il plusieurs formes ? Au fond, ça veut dire quoi, aimer ?

[theatredescollines.annecy.fr](http://theatredescollines.annecy.fr)

## UNE SÉANCE DE PLANÉTARIUM

À la découverte du ciel, installez-vous sous notre planétarium, ouvrez grand vos yeux et laissez vous conter l'histoire du ciel de l'hémisphère nord. 21, 22, 28 et 29/02 14h-15h et 15h30-16h30 à la Turbine sciences (Cran-Gevrier). [laturbine.annecy.fr](http://laturbine.annecy.fr)

## TOUT UN FROMAGE

Quoi de plus naturel et ancestral dans nos régions montagneuses que de transformer le lait des chèvres en fromage ? Mais encore faut-il découvrir le savoir-faire que l'Irmande aime à transmettre même aux plus jeunes ! À travers un atelier qui se déroule en famille dans la Grange de l'Irmande (Habère-Poche), approche d'un savoir-faire et de l'agriculture de montagne. Dégustation incluse. Jusqu'au 29/02 les jeudis de 16h30 à 18h.

Tél. : 04 50 39 54 46 - [alpesduleman.com](http://alpesduleman.com)

## UNE SÉANCE DE CINÉ PAS COMME LES AUTRES



★ **Cinéfilous** **dès 5 ans** : un moment de cinéma dans les médiathèques d'Annecy. Un livre et un court-métrage : histoires s'animent. 14/02 et 13/03 16h30-17h15 à La Turbine, 24/01 21/02 et 20/03 à Seynod, 23/03 à Bonlieu. Sur inscription.

## MON PREMIER FESTIVAL

À noter dans les agendas :

★ **Cinémino** : festival de cinéma jeune public **dès 3 ans** en Haute-Savoie et écran mobile. Voir p. 31

★ **Saperlipopette** (Chambéry) 27/02-9/03. Le rendez-vous des tout-petits (conte, lecture, musique dans les médiathèques de Chambéry). Prog. : [chambery.fr](http://chambery.fr)

★ **Petit Patapon** : 30/03-27/04 festival itinérant petite enfance en Haute-Savoie. Des spectacles, des contes, des ateliers enfants-parents, du cinéma, une sélection littéraire pour les **0-3 ans** et pour les **4-6 ans**, une sélection de jeux, de l'éveil créatif, du théâtre... Prog. : [petitpatapon.net](http://petitpatapon.net)

# 70 DÉCOUVREZ ACTIVITÉS À RÉALISER EN HAUTE SAVOIE EN RÉALITÉ VIRTUELLE



**ANNECY**  
LE GRAND ÉPAGNY  
486 route des prés Rollier  
74 330, Sillingy



04 50 22 08 60  
[annecy@ereel.fr](mailto:annecy@ereel.fr)



[WWW.EREEL.FR](http://WWW.EREEL.FR)

**THONON**  
ZONE COMMERCIALE  
5 b Boulevard du Pré Biollat  
74 200, Anthy-sur-Léman



04 58 57 02 70  
[thonon@ereel.fr](mailto:thonon@ereel.fr)

# CE TRIMESTRE les ateliers récurrents



## À LA TURBINE SCIENCES

Création, robot, programmation : à chacun son atelier. Sélection des coups de cœur

★ **3-5 ans** : "Les couleurs de l'arc-en-ciel". Touillez et trifouillez de la peinture et autres solutions colorées pour créer toutes les couleurs de l'arc-en-ciel.

★ **Dès 5 ans** : "Programmer son histoire animée". Emboîtez des blocs de programmation graphiques pour créer vos histoires animées sur tablette avec Scratch Junior. Faites bouger, sauter, danser et chanter vos personnages dans des décors variés.

★ **Dès 7 ans** : "Bande-dessinée". Créez votre bande dessinée numérique en plaçant des cases, des images, et faites aussi parler vos personnages grâce aux bulles. Avec une tablette graphique et un logiciel dédié.

★ **Dès 10 ans** : "Le labo des châteaux". Comprendre la physique du château de sable ou comment se comporte la matière en grain. Entre plaisir, pratique collaborative, démarche scientifique et expériences, saurez-vous fabriquer un château (assez) fort pour supporter votre propre poids ?

★ **Stage 10-15 ans** : "Stop motion en action" 20-23/02 9h30-11h30. À toi de réaliser ton court-métrage d'animation en stop motion. À partir d'un storyboard et de personnages en papier, mets en mouvement ton histoire image par image.

★ **Ateliers vacances dès 7 ans** : "Lightpainting" apprendre à faire d'incroyables photos avec des effets de lumière époustoufflants, et "Robot Cubetto".

La Turbine sciences (Cran-Gevrier) - Jours, heures et réservation sur [laturbine.annecy.fr](http://laturbine.annecy.fr)

## ON CRÉE À LA MÉDIATHÈQUE

★ **"Raconte-moi en couleurs"** (Seynod) **dès 5 ans**, 21/01 14h30 : techniques d'illustration inspirées des albums du concours Raconte-moi en couleurs ★ **Création d'un pot à crayon** (La Turbine) **dès 6 ans**, 10/02 à 14h30 et 16h : pour le Nouvel An chinois, fabrication d'un pot à crayons en forme de dragon. ★ **"C'est toi l'artiste !"** (Bonlieu) **dès 8 ans**, 22/02 15h : exploration des univers passionnants des artistes en peignant, dessinant, collant à leur manière ★ **"Imagine ta planète mystérieuse"** (Bonlieu) **dès 8 ans**, 9/03 15h : inventer sa planète mystérieuse avec l'autrice du roman Pirates de l'espace.

Programme complet : [bibliotheques.annecy.fr](http://bibliotheques.annecy.fr).

Renseignez-vous auprès des médiathèques de chez vous.

## DU GRAND ART

Avec l'ESAAA PA : l'École Supérieure d'Art d'Annecy Pratiques Amateurs (Cran-Gevrier). Au programme durant les vacances de février : 19-21 février : **6-10 ans** "Petits potiers" **6-10 ans** 19-21/02, "Retablo" **8-13 ans** 22-23/02 (sculpture, peinture, papier mâché), "Notre sculpture végétale" **8-12 ans** 26-28/02 (argile, dessin, assemblage), "Jeu d'ombres" **6-10 ans** 2/02-1/03 (peinture, relief, lumières). [esaaa.fr](http://esaaa.fr)

Si vous êtes à Annemasse ou proche : renseignez-vous auprès de l'EBAG (Ecole des Beaux-Arts du genevois) [ebag.annemasse-agglo.fr](http://ebag.annemasse-agglo.fr)

## Les ateliers du Plongeur

Chaque mercredi et samedi Cultura accueille les enfants pour des ateliers créatifs (1h30) pour découvrir les techniques suivantes (en fonction de l'âge : **4-6 ans**, **7-13 ans**, **plus de 14 ans**) : **loisirs créatifs** (modelage, création de bijoux, papeterie créative, mosaïque...), **Beaux-Arts** (peinture, aquarelle, dessin, pastels, dessin BD-Mangas...), **art du fil** (couture, broderie, macramé, punch needle, crochet, tissage...). Au programme des cours d'éveil créatifs **4-6 ans** en janvier : dessin mobile cosmonaute (15-20/01), modelage porte crayons lune (22-27/01), activité manuelle projecteur de constellations (29/01-3/02). Le programme du mois est consultable en ligne sur [cultura.com](http://cultura.com) et en magasin (Cultura Epagny, Annemasse, Publier). [cultura.com](http://cultura.com)

À noter : l'équipe de Cultura Albertville anime les ateliers créatifs des séances animées à la patinoire de la Halle Olympique (24/01, 14/02 et 27/03, voir p. 18).

## VIENS PEINDRE AVEC NOUS

Un nouveau concept d'atelier à Annecy à la boutique Le Petit Viking (Nouvelles Galeries). Le principe ? Quand on veut, aux horaires d'ouverture, on choisit une pièce de céramique brute que l'on peint sur place avec des conseils et le matériel fournis. Autre option : les ateliers encadrés du mercredi, avec un thème et une technique particulière (2h). [keramik-atelier.fr](http://keramik-atelier.fr)

## AU LABO DU CHÂTEAU

On crée en famille au Château des Rubins (Sallanches) tous les dimanches. Au programme "L'encre et la forêt" (réaliser vos encres et teintures naturelles à partir de ce que les arbres offrent) 21/01 à 10h **4-7 ans**, à 14h **dès 8 ans**, "Fleurs des bois" (réalisez par vous-même à l'Opinel !) 28/01 **dès 8 ans**, "Osiez la vannerie" 11/02 à 10h **4-7 ans**, à 14h **dès 8 ans**. Suite du programme sur [sallanchesmontblanc.com](http://sallanchesmontblanc.com)

## ATELIERS AU MUSÉE

★ **Au Musée-Château d'Annecy** : "Voilà le panorama !" **7-12 ans** 22/02 14h-16h30, "Joël Gangloff - Vive les couleurs !" **8-12 ans** 29/02 14h-16h30. Inscription : [reservation.animations@annecy.fr](mailto:reservation.animations@annecy.fr)

★ **Au Musée des Beaux-Arts** (Chambéry) : visites-ateliers "la fabrique des couleurs" **3-5 ans** 17/02 et 6/04 à 10h30, "Exposer au musée ?" **6-12 ans** 31/01 et 21/02 à 14h30, "Collages en folie !" parent-enfant **dès 8 ans** 22/02 à 14h, "à la découverte de la gravure" parent-enfant **dès 6 ans** 29/02 à 14h.

★ **Au Point Commun** (Cran-Gevrier) : atelier famille dès 5 ans à 10h30 en lien avec les expos "Julia Gault, 1387 jours" 3/02 et "Gaelle Loth, Qui a laissé le chien dehors ?" 16/03 à 10h30. Tél. : 07 68 46 66 89

★ **Au Musée de l'Horlogerie et du Décolletage** (Cluses) : "Tic-Tac Temps" **dès 3 ans** 28/02 à 15h, "Décolletage immédiat !" **dès 8 ans** 21/02 à 15h, "Expériences électromagnétisantes" **dès 8 ans** 14/02 à 15h.

Tél. : 04 50 96 43 00

# Cultura

livre - musique & instruments - vidéo  
jeux éducatifs - loisirs créatifs  
beaux-arts - papeterie

4 magasins dans votre région

## Albertville

57 Rue Ambroise Croizat  
73200 Albertville  
f Cultura Albertville

## Epagny

120 Rue des Peupliers  
74330 Epagny-Metz-Tessy  
f Cultura Epagny

## Publier

Rue du Catheray  
74500 Publier  
f Cultura Publier

## Ville-la-Grand

6 Rue de Montréal  
74100 Annemasse  
f Cultura Ville-la-Grand



# 5%

De remise immédiate \*  
sur votre prochain achat  
sur présentation de ce bon.

Offre réservée exclusivement aux Cultur'addicts (création de compte gratuite) sur présentation de ce coupon.  
Offre valable uniquement dans les magasins Cultura Epagny, Ville-la-Grand, Publier et Albertville du 10/01 au 30/04.  
5% de remise immédiate sur tout le magasin hors billetterie, presse, cartes cadeaux, coffrets cadeaux, consoles de jeux, cartes prépayées, liseuses et livres numériques.



2001000236923

## EN RÉALITÉ VIRTUELLE

Immersion dans un centre de réalité virtuelle pour fêter son anniversaire : original et unique à E.Reel, 1<sup>ère</sup> salle de réalité virtuelle à Annecy et à Thonon.

Les Jeux VR proposés sont adaptés aux **8-14 ans**. De Jungle Quest à SKYFRONT : plusieurs expériences et jeux au choix. Des défis et des découvertes à partager avec les amis durant 1h30 (dont 1h de jeu). Deux formules au choix **de 8 à 14 ans** : "ESCAPE" ou formule "SHOOTING" (à partir de 24€/enfant). Cartons d'invitations, boissons offerts. Cerise sur le gâteau ? Gobelet Ereel et photo souvenir remis à chaque enfant (minimum 4 enf.). 1h30 de fête en réalité virtuelle.

\*VR : Virtual Reality = réalité virtuelle

ANNECY - Le Grand Epagny 486 route des Prés Rollier (Sillingy) Tél. : 04 50 22 08 60 / THONON - 5B Bd du Pré Biollat (Anthy-sur-Léman) - Tél. : 04 58 57 02 70 - ereel.fr

## AU CINÉMA

1 film au choix, 1 place de ciné pour chaque invité, 1 boisson et du pop-corn au menu de la formule anniversaire proposée par le cinéma Pathé Annecy.

pathe.fr

## À LA PATINOIRE

Fêter son anniversaire à la patinoire de la Halle Olympique d'Albertville : c'est unique. Après une séance de patinage pour t'amuser avec tes copains, rendez-vous dans une salle préparée pour toi pour déguster un bon goûter. Cartons d'invitations, entrées patinoire, location patins, cadeau, goûter, kiosque culturel proposé par Cultura pour découvrir les dernières nouveautés : tout y est pour passer un chouette après-midi avec notre formule Kids à 9.50€ par enfant. L'offre Superkids à 14€ par enfant : sa pochette cadeau thématisée, une salle décorée, et un pack photo.

Sur réservation, les mercredis et samedis après-midi, de 14h à 17h. Tél. : 04 79 39 02 10 - halleolympique.com

## Anniversaire de trappeur

## AU SALÈVE

En hiver (novembre-mars), le Bureau de la Montagne du Salève propose d'apprendre à construire sa maison en neige au milieu des bois et d'y accueillir ses invités pour son goûter d'anniversaire. Au programme : petite balade pour se rendre sur le lieu de l'activité, observation des traces d'animaux dans la neige, atelier igloo avec 2 techniques différentes, feu dans la neige (Technique trappeur) pour faire griller des 'bonbons trappeurs'. Une tisane "Trappeur des neiges" vient clôturer la séance.

**5-15 ans**, 12 enfants, 2h30/3h, matériel fourni (pelles, raquettes si besoin), 190€. Réservation : 06 85 54 86 94 [bureaumontagnesaleve.com](http://bureaumontagnesaleve.com)

## Un anniversaire zéro déchet avec Mon Anni vert

Anaïs crée pour vous des anniversaires à thème clé en main pour que vous animiez l'anniversaire de votre enfant très facilement.

★ Ludique : vous choisissez votre thème préféré sur le site. Déco de table, activité manuelle et chasse au Trésor : tout le matériel est prévu dans la formule Mon Anni Vert avec des fiches détaillées et des vidéos pour que vous soyez à l'aise dans les activités.

★ Ecologique : les thèmes sont conçus avec des matières durables et réutilisables.

La formule : 119 € pour 8 enfants (10€ par enfant supp., max 12 enfants) **de 3 à 11 ans**. 13 thèmes sont réservables en ligne. Mon Anni vert Point de retrait à Annecy : 8 allée Bellevue - 74960 Meythet Tél : 06 75 74 03 90 [monannivert.com](http://monannivert.com)

## EN NATURE

Avec La Maison du Salève (Présilly), La Ferme de Chosal (Copponex), Natur'envie (Rallye Nature), le Centre de la Nature Montagnarde.

## AU MUSÉE

★ Au Musée Notre Histoire (Rumilly).

Après un temps de découverte des pièces du musée, un atelier selon l'âge des enfants **4/6/8 ans** (herbier, galerie de portraits, blason...).

★ **NOUVEAU** au Musée de l'Horlogerie et de Décolletage (Cluses) : le mercredi après-midi, animation de 2h30 au choix pour les enfants **de 7 à 14 ans**.

## DANS LES ALPES DU LÉMAN

★ Mini Trappeurs dans une yourte

Au départ du Col du Feu, balade en raquettes par le sentier des "Balcons du Léman" pour arriver sur un plateau sauvage où se situe la yourte. Au programme : goûter, jeux d'hiver, toboggans, feux de camp et histoires au chaud. Au menu : chocolat chaud et brioche, ainsi que chamallows au feu de bois ! Thé offert aux adultes. 180 € (jusqu'à 10 enfants et 2 adultes, du 6/01 au 30/03, tous les samedis 13h30-16h30, avec Bertrand Prieur. Tél. : 06 56 83 94 27

★ En mode igloo au Plateau de Plaine-Joux (Bogève) : une demi-journée pour construire son igloo et profiter de l'ambiance Grand Nord, accompagné par Boris Tourne ; crêpes party dans l'igloo, au menu. Et pour accéder au site, 20 minutes balade en raquettes. **3-11 ans**, 180€ pour un groupe de 1 à 13 pers. Tél. : 06 86 89 98 63

## AU CINÉMA AVEC BÉBÉ

★ **Ma mini-séance** : le rendez-vous ciné **des 3-6 ans**. Dans une salle semi-éclairée avec un niveau sonore adapté ; les mercredis, samedis et dimanches au cinéma Pathé Archamps. [pathe.fr](http://pathe.fr)

★ **Festival Cinémino** : du 10/02 au 10/03, des films **dès 3 ans**. [festivalcinemino.org](http://festivalcinemino.org)

★ **"Ma 1<sup>ère</sup> séance"** **dès 2 ans** : le rendez-vous du samedi matin pour les tout-petits à l'Auditorium Seynod. Un programme de films, ciné-concerts, des spectacles et d'animations. [auditoriumseynod.com](http://auditoriumseynod.com)

## EN MONTAGNE

Option Poney luge ! Le principe ? Se laisser tracter par un cheval, tout en étant assis dans une luge. Où faire du Poney-luge en Savoie Mont-Blanc ? A Bessans, Samoëns, Sixt-Fer-à-Cheval, La Clusaz, Méribel, Saint-Jean d'Arves, Pralognan la Vanoise, Notre-Dame de Bellecombe .... Infos : [savoie-mont-blanc.com](http://savoie-mont-blanc.com)



© OT Val d'Arly

## LES SPECTACLES DE L'HIVER

★ **"La Toute Petite Boîte à gants"** **1-14 ans** : conte musical et sensoriel, 17/02 10h et 16h Salle Saint-Jean (La Motte Servolex).

★ **"Cielo"** **6 mois-4 ans** : expérience musicale et participative, 20/03 16h la conciergerie (La Motte-Servolex).

★ **"Babils - Eveil en canopée"** **6 mois-4 ans** : expérience sensible et immersive, 13/03 à 10h30, 15h30 et 17h (Théâtre des collines - Renoir / Cran-Gevrier).

★ **"Zoé fait la sieste"** **dès 12 mois**, 8/03 à 9h30 et 10h45 à La Parenthèque (MJC Archipel sud Annecy).

★ **"Goutte de pluie"** **dès 2 ans** : théâtre, 19/01 à 9h30 et 10h45. (MJC Archipel sud Annecy).

★ **"Jardins enchantés"** **dès 3 ans** : ciné-concert, 27/01 à 11h (L'Auditorium Seynod).

À noter : festival Petit Patapon du 30/03 au 27/04. [petitpatapon.net](http://petitpatapon.net)

★ **Festival Saperlipopette** (médiathèques Chambéry) : contes, lecture, musique du 27/02 au 09/03.



## MINIKADO

Au cœur du Mikado (site Les Teppes-Annecy) : 124m<sup>2</sup> dédiés au bien-être des **0-3 ans** avec différents espaces (buvette des bébés, multisensoriel, cuisine et potager, conte et lecture, création et manipulation). 1<sup>er</sup> espace en France ouvert en collaboration avec la Cité des Sciences et de l'Industrie de Paris. [lemikado.org/minikado](http://lemikado.org/minikado)

## 9 visites ludiques

★ **Exposition "Ciels"** **3-6 ans** à la Turbine sciences (Cran-Gevrier). Voir p. 12

★ **Exposition "Le jardin extraordinaire"** **3-6 ans** à la Galerie Eurêka (Chambéry).

★ **Visites contées dès 2 ans** au Point Commun (Cran-Gevrier) : 27/01 à 10h30 autour des œuvres de Julia Gault, 2/03 et 13/04 à 10h30 autour de l'expo "Gaelle Loth, Qui a laissé le chien dehors ?".

★ **Visites contées 2-6 ans** à l'Espace d'art Contemporain Le Mikado (site Teppes) : autour de l'expo "Nuage" 7/02, 9/03 et 3/04 à 10h30. [lemikado.org](http://lemikado.org)

★ **Visite sensorielle 2-5 ans** : une découverte ludique et interactive de l'exposition de l'Artothèque (nouvelles acquisitions) 2/03 10h30-11h. Médiathèque Bonlieu (Annecy).

★ **"La toute petite visite"** **0-6 ans** au Musée Savoisien (Chambéry) : déambulation les 5 sens en éveil, objets à toucher, de sons à écouter, d'odeurs...

★ **Visites des 2-3 ans au Musée des Beaux-Arts** (Chambéry) : 20/03 à 10h30 portrait à modeler, histoire à écouter et peinture à recomposer seront au programme de cette découverte sensorielle et ludique du musée, autour de trois œuvres phares de la collection ; 27/02 et 1/03 à 10h30 "de la tête au pied" (observation et mimes).

★ **"La brouette de Juliette"** à la Maison du Fromage Abondance : expérience en autonomie, qui grâce à une brouette contenant tout le matériel nécessaire vous immerge dans la vie de la ferme.

★ **"Ma première visite"** **8-18 mois** au Musée de l'Horlogerie et du Décolletage (Cluses) : 20/01, 17/02, 23/03 à 10h.

## ★ Cuisine ★

2 recettes d'hiver à cuisiner  
avec les enfants

avec Les Fromages de Savoie



## POLENTA À L'ABONDANCE

Pour 4 personnes



## Ingrédients :

- ★ 2 échalotes
- ★ 50 cl de bouillon de volaille
- ★ 100 g de polenta
- ★ 100 g de fromage Abondance
- ★ 5 cl de crème
- ★ 150 g de bolets
- ★ 1 botte de ciboulette
- ★ ail
- ★ beurre
- ★ sel
- ★ poivre du moulin

- ★ Faire suer une échalote ciselée
- ★ Mouiller avec du bouillon de volaille jusqu'à ébullition
- ★ Ajouter la polenta en pluie
- ★ Cuire au four 1h15 environ
- ★ Ajouter de l'Abondance râpé et de la crème, mélanger
- ★ Couler en plaque
- ★ Laisser refroidir au frigo
- ★ Dresser un petit peu de fricassée sur chaque palet et ajouter de la ciboulette
- ★ Détailler des palets et les faire dorer à la poêle
- ★ Détailler les bolets en petits cubes
- ★ Faire une fricassée de bolets : les colorer dans une poêle d'huile bien chaude, ajouter un peu de beurre pour les nourrir en fin de cuisson, ajouter de l'échalote ciselée et une gousse d'ail, assaisonner

## CROISSANTS À L'IGP TOMME DE SAVOIE ET AU JAMBON

Pour 4 personnes



## Ingrédients :

- ★ 4 croissants
- ★ 8 tranches de jambon cuit
- ★ 1 paquet de jeunes pousses d'épinards
- ★ 8 belles tranches + 150 g d'IGP Tomme de Savoie

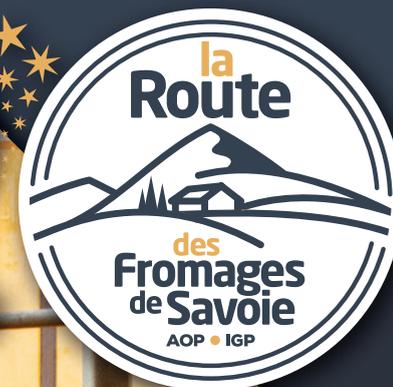
- ★ Préchauffer le four à 180°C.
- ★ Faire 8 belles tranches d'IGP Tomme de Savoie
- ★ Râper le reste du morceau.
- ★ Ouvrir les croissants en deux et glisser 2 belles tranches d'IGP Tomme de Savoie. Ajouter le jambon, refermer.
- ★ Parsemer d'IGP Tomme de Savoie râpée et enfourner 10 min.
- ★ Ouvrir légèrement les croissants et insérer quelques feuilles d'épinards.
- ★ Déguster !

Infos : [www.fromagesdesavoie.fr](http://www.fromagesdesavoie.fr)

ABONDANCE  
BEAUFORT  
CHEVROTIN  
REBLOCHON  
TOME DES BAUGES  
EMMENTAL DE SAVOIE  
RACLETTE DE SAVOIE  
TOMME DE SAVOIE

73 sites  
à visiter  
en Savoie & Haute-Savoie

20  
ans



Venez redécouvrir  
les saveurs  
de nos Fromages !



[fromagesdesavoie.fr](http://fromagesdesavoie.fr)



# ★ Atelier ★ Fresque colorée

Par Cultura

Apprenez à créer une œuvre iconique et colorée pour décorer votre chambre.



1



1



2



3



3

### Liste du matériel :

- ★ Ciseaux,
- ★ Colle
- ★ Feutres
- ★ Papiers colorés

### Les étapes de réalisation :

**Étape 1 :** scannez le QR code pour télécharger les gabarits. Imprimez-les sur les papiers colorés et laissez votre enfant les découper en suivant le trait. Suivant l'âge de votre enfant, vous pouvez lui proposer de dessiner lui-même des formes.

**Étape 2 :** sur certaines formes, ajoutez à la main quelques motifs simples. Le gabarit vous propose des dessins faciles à reproduire pour votre enfant.

**Étape 3 :** fixez le papier en rouleau à hauteur d'enfant et collez ensemble les différentes formes pour créer une fresque colorée. Cette étape peut également être réalisée sur une feuille A3.

**Rendu final :** complétez une grande bande de papier avec les collages pour exposer cette œuvre d'art XXL !

# ★ Activité ★



## Fun in The snow

avec l'équipe Les Petits Bilingues  
Annecy et Annemasse



**Step 1 :**  
Cut out the animals

**Step 2 :**  
Glue the correct ones onto the habitat

**Step 3 :**  
Colour in the page

Sais-tu comment on appelle :

Un renne  
*Reindeer*

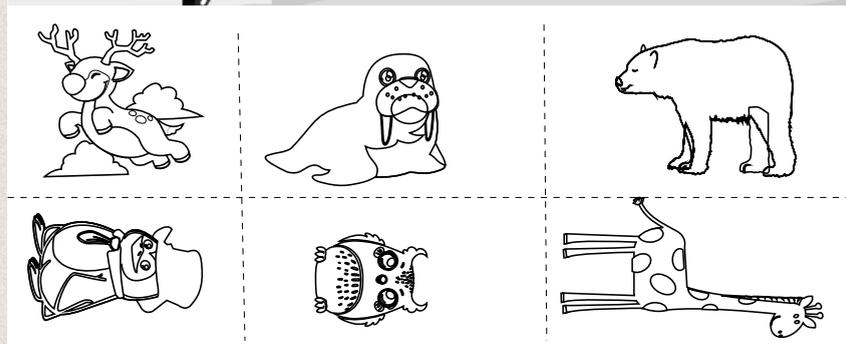
Un morse  
*Walrus*

Un ours  
*Bear*

Un pingouin  
*Penguin*

Un hibou  
*Owl*

Une girafe  
*Giraffe*



## Les anniversaires créatifs Cultura

100% plaisir pour eux, aucune contrainte pour vous !



1h30  
d'activités

Jusqu'à  
8  
enfants

De 6 à  
12 ans

Découvrez nos  
activités et réservez  
dès à présent votre  
anniversaire en  
magasin !

Offre proposée dans les magasins Cultura Epagny, Cultura Ville-la-Grand et Cultura Publier.



1er réseau national  
d'apprentissage à l'anglais  
Depuis 1992



RENTÉE 2024-2025  
OUVERTURE DES INSCRIPTIONS  
LE 15 AVRIL



## Let's play !

2 centres près de chez vous :

Annecy - 10 Rue Président Favre  
Annemasse - 1 Pl de L'Eglise St André

Ateliers hebdomadaires, stages vacances,  
cours à domicile, étudiants et adultes, CPF

04.50.66.00.00  
contact@littletlutins.fr  
www.lespetitsbilingues.com



## LES NUITS DE LA LECTURE



18-21/01

Édition 2024 sur le thème Le Corps. Animation dans les bibliothèques, les médiathèques, les musées, les théâtres.

★ **Médiathèques d'Anecy** : lectures, visites, jeux, théâtre... Un programme varié dans les 7 médiathèques, à retrouver sur [bibliotheques.anecy.fr](http://bibliotheques.anecy.fr)

★ **Médiathèque Jean-Jacques Rousseau** (Chambéry) : après-midi lecture "bouge ton corps" 16h-17h, "c'est pas du jeu" 20/01 18h-22h, parole en scène (spectacle) 20/01 19h.

★ **Médiathèque de Bassens** : atelier d'improvisation théâtrale 7-10 ans 20/01 10h-11h30.

★ **Bibilothèque L'Oiseau Lire** (Drumettaz-Clarafond) : lecture dans le noir dès 5 ans 20/01 10h-11h.

★ **Aqualis** (Aix-Les-Bains) : à la découverte de la grenouille avec un carnet d'exploration (maquettes, jeux...) et lecture. 20/01 15h30-16h30.

Plus de 150 animations sont programmées en Pays de Savoie. Programme complet : [lesnuitsdelalecture.fr](http://lesnuitsdelalecture.fr)

## Zoom sur la Fête de la Neige

Dimanche 21 janvier, 10h-17h

Domaine Nordique de Sur-Lyand/Grand Colombier

Cette fête propose diverses activités adaptées pour tous les âges.

★ Fatbike électrique (adultes et enfants à partir de 1m45)  
★ Balades en chiens de traîneaux (réservés aux enfants de 3 à 10 ans)

★ Rando nordiques (à 14h) ou en raquettes à neige

★ Airboard (avec des lots à gagner)

★ Construction d'igloo et luge

★ Biathlon et cours de ski de fond (matin : classique & après-midi : skating).

★ Fatbike et chiens de traîneau (10€/personne) sur inscription préalable en ligne [www.hautrhone-tourisme.fr/se-divertir/reservation/](http://www.hautrhone-tourisme.fr/se-divertir/reservation/).

★ Restauration à l'auberge de Sur-Lyand ou sur le stand de l'association "Sur Lyand 360°".

★ Haut-Rhône Tourisme met des navettes gratuites à disposition au départ de Seyssel Haute-Savoie (Parking du Petit Nice) et à Corbonod (parking caserne des pompiers côté route départementale).

Infos : Haut-Rhône Tourisme à Seyssel

Tél. : 04 50 59 26 56

Belle année récréative !



## LA GRANDE ODYSSEE VVF

Jusqu'au 25 janvier

20<sup>e</sup> édition ! 65 mushers, 600 chiens-athlètes de haut niveau, 400km, en Savoie Mont-Blanc et en Isère. [grandeodysee.com](http://grandeodysee.com)

## FÊTE DE LA NEIGE

21/01, 10h-17h

Domaine Nordique de Sur-Lyand/Grand Colombier  
Voir plus bas

## RAQUETTES EN FÊTE

21/01 10h, Front de Neige de Chevaly, Praz de Lys

Fête de la raquette avec les accompagnateurs en Montagne de l'ADAM 74 (Association Départementale des Accompagnateurs de Haute Savoie).

Tarif unique : 3 € (par personne et par activité).

Le bénéfice de la journée sera reversé à la caisse de secours du SNAM.

**16<sup>E</sup> FÊTE DE LA NEIGE** DIMANCHE 21 JANVIER 10H - 17H

DOMAINE NORDIQUE DE SUR-LYAND  
HAUT RHÔNE TOURISME (RESERVATION EN LIGNE)  
04 50 59 26 56 - WWW.HAUTRHONE-TOURISME.FR

NAVETTES GRATUITES  
DÉPARTS SEYSSSEL CORBONOD

## RAQUETTES EN FÊTE

21/01 à 10h, Bellevaux

Dans le cadre de la journée de la raquette, différents ateliers : atelier DVA, sécurité hivernale, randonnée raquettes, construction d'igloos, topographie, départs avec les accompagnateurs en montagne pour découvrir nos montagnes.

[alpesduleman.com](http://alpesduleman.com)

## SÉANCE À THÈME À LA PATINOIRE

24/01 13h30-17h30

Halle Olympique d'Albertville

"Les Mascottes font leur show" sur la glace ; atelier créatif avec Cultura.

[halleolympique.com](http://halleolympique.com)

3 duos RécréAmômes invités !  
Jeu sur facebook/RecreAmomes



## LES HIVERNALES DU HAUT-GIFFRE

28/01 10h-17h, Cirque du Fer-à-Cheval

Découverte des activités nordiques de la vallée : ski de fond, biathlon, secourisme, poney luge, fat bike, raquettes à neige, paret, chiens de traîneaux, fatscoot.

[haut-giffre.com](http://haut-giffre.com)

## NUIT DES ÉTOILES

28/01 19h-21h, Aillon 1000

Contempler les étoiles et constellations de la voûte céleste en pleine saison hivernale : comment vous repérer dans le ciel nocturne, comment retrouver où sont ces objets dans le ciel, les planètes Mars, Jupiter et Saturne, et plonger dans la constellation d'Orion (à l'œil nu et aux instruments) avec ScienceExplo.

[lesaillons.com](http://lesaillons.com)



## LA CHEVRERIE BELLEVAUX

Dimanche 21 Janvier 2024

10 h à 16 h

## RAQUETTES en FÊTE



- ATELIER DVA - SÉCURITÉ HIVERNALE
- RANDONNÉES RAQUETTES
- CONSTRUCTION D'IGLOOS
- Patrimoine montagnard

## INFOS &amp; RÉSERVATIONS

OT Alpes du Léman : 04 50 73 71 53

Jean marc : 06 72 65 42 90



DIMANCHE 4 FÉVRIER

**VENEZ FÊTER LES 10 ANS DE**

**récréAmômes**

LE MAGAZINE

plus d'infos très prochainement...

le commandeur de la récréAmômes

les Fromages de Savoie

PATHE! ARCHAMPS

## EN FÉVRIER les rendez-vous



## RÉCRÉAMÔMES FÊTE SES 10 ANS AU CINÉMA !

Pour fêter ses 10 ans RécréAmômes invite la Reine des Neiges, film d'animation culte. 10 ans que le magazine est né, 10 ans que le film culte est sorti au ciné ! Après-midi de cinéma (projection, karaoké) et d'animations gratuites au Pathé Archamps, avec la complicité de toute l'équipe du cinéma et des partenaires : ateliers créatifs, constructions Légo, jeux en anglais, maquillage, gourmandises. Dès 14h. Projection du film à 16h. Et en cadeau : la place des parents est au tarif de celui des enfants.

Réservations auprès du Pathé Archamps.  
Pathé.fr



## FÊTE DE LA RAQUETTE

4/02, Salève (La Croisette - Foyer de ski de fond)  
Journée de découverte organisée par le Bureau de la Montagne du Salève. Au programme : rando raquettes, challenge trappeur, igloo, exercice Dva...  
bureaumontagnesaleve.com

## NUIT HARRY POTTER

Dans deux magasins Cultura : animations, quizz, cadeaux...  
★2/02 20h-23h, Epagny Metz-Tessy  
★3/02 en journée, Ville-la-Grand  
cultura.com



## LES P'TITS FONDUS

dans les coulisses de la station de la Clusaz  
7/02 14h-16h30, centre station  
Pour cette 7<sup>e</sup> escapade, les duos enfant (7-11 ans) & adulte partent à la découverte de l'univers fascinant des télécabines, des dameuses avec la SATELC et font l'expérience d'un atelier créatif et d'un goûter by La Clusaz.  
shopdesfondus.com/evenements/les-ptits-fondus-dans-les-coulisses-de-la-station-de-la-clusaz/

## SORTIES CINÉMA

7/02, Pathé Annecy et Pathé Archamps  
★"Le Royaume de Kensuké"  
★"Le Dernier Jaguar"  
Voir p. 7

## MA PETITE CONFÉRENCE SCIENCES dès 7 ans

10/02 à 10h30, Théâtre des Collines (Cran-Gevrier)  
C'est quoi la gravité ? Voir p. 19  
theatredescollines.annecy.fr

## FESTIVAL CINÉMINO

10/02-10/03, Annecy et Haute-Savoie  
LE festival de cinéma jeune public en Pays de Savoie.  
Voir p. 31

🎁 Places à gagner !  
Jeu à suivre sur facebook/RecreAmomes

## SÉANCE A THÈME À LA PATINOIRE

14/02 13h30-17h30 - Halle Olympique d'Albertville  
"Carnaval !" : un petit tour à l'atelier maquillage avant d'aller vous amuser sur la glace avec notre animatrice déguisée ; photo souvenir, atelier créatif avec Cultura.  
halleolympique.com

🎁 3 duos RécréAmômes invités !  
Jeu sur facebook/RecreAmomes

## SORTIE CINÉMA

14/02, Pathé Annecy et Pathé Archamps  
"Rallye Road Racers" dès 6 ans.  
Voir p. 7

LA FÊTE DU PRINTEMPS  
de la Croix des Champs

Shopping Kids Corner Animations Food

Inscription gratuite, obligatoire sur : www.shopdesfondus.com

Samedi 23 et dimanche 24 mars  
20 route d'Annecy - Veyrier du Lac

UN ÉVÈNEMENT SHOP DES FONDUS X LA CROIX DES CHAMPS

## Zoom sur CINÉMINO .....



Du 10 février au 10 mars, venez découvrir la nouvelle sélection de films proposés aux cinéphiles en herbe, dès 3 ans, par les équipes de Cinémino.

En plus des salles habituelles de l'agglomération annécienne, vous pouvez vous rendre dans plusieurs cinémas du département pour voir des films récents ou en avant-première, participer à des rencontres et des ateliers pour tous les âges : découverte du pré-cinéma et du doublage de films, analyse et décryptage des images grâce aux "ateliers du spectateur", débats et réflexion autour des films avec les "philominos".

Cette 23<sup>e</sup> édition est aussi l'occasion d'échanger avec des invités, parmi lesquels Jean-Michel Bertrand qui accompagnera son nouveau film, Vivre avec les loups.

Salles participantes, programmation  
et infos pratiques :  
festivalcinemino.org

🎁 INVITATIONS RÉCRÉAMÔMES  
places à gagner pour les films suivants :  
★ Les toutes petites créatures dès 3 ans  
★ Migration dès 6 ans  
★ Super Lion dès 6 ans  
★ Le garçon et le héron dès 11 ans  
Jeu-concours à suivre sur facebook/RecreAmomes

## Cinémino

ÉVÈNEMENT CINÉMA JEUNE PUBLIC

10 février  
10 mars  
2024

23<sup>ème</sup> édition

LE MIKADO  
LA TURBINE  
LE RABELAIS  
L'AUDITORIUM SEYNOD  
LE PARNAL  
ÉCRAN MOBILE 74  
TOURNÉE DÉPARTEMENTALE  
dans les salles du réseau art et essai de Haute-Savoie

www.festivalcinemino.org  
facebook/festivalcinemino

ANNECY

## Zoom sur les Carnavals du 13/02

★ **Carnaval sur les pistes** (Bellevaux)  
Avec Crazy Monster (2 monstres déguisés à ski) accompagnés de musique sur les pistes du domaine toute la journée. 9h-17h. [alpesduleman.com](http://alpesduleman.com)

★ **Carnaval au Praz de Lys** : 15h, front de Neige de Chevaly, Praz de Lys et carnaval à Sommand 16h, salle hors-sac.

★ **Carnaval aux Aillons-Margéziat** 14h-17h : création de masques, maquillage, spectacle "Des Histoires pour Dame nature", d'ambulation d'un Faune-Elfe et contes à 15h et 17h, flambée de M. Carnaval à 18h.

★ **Carnaval de La Rosière** 14h-18h : "Rétro-Fluo", atelier maquillage, concours de sculptures sur neige, chamallows grillés, vélo à smoothie la Pédal'Juice, déambulations musicales, concert en plein air.

★ **Carnaval du Grand-Bornand** (Chinailon) dès 15h : jeux gonflables, défilé, descente aux torches, parade (19h15) spectacle de feu à 20h, déambulation et soirée DJ.

★ **Carnaval de Megève** : avec la compagnie les Ambianceurs, déambulations (14h et 17h30), ateliers maquillage 14h-16h30, décoration de masques dès 5 ans 14h-17h.

★ **Carnaval de La Clusaz** : départ du cortège du Bossonnet à 19h, direction la place de l'église, feu d'artifice et bal masqué.

10 ans événements

RécréAmômes à 10 ans

RécréAmômes vous invite  
à des événements chez ses partenaires

ARCHAMPS | E. RÉEL | L'ÉMOION EN IMMERSION | laturbine sciences

et bien d'autres...

Invitations à suivre sur

f Instagram

## EN FÉVRIER les rendez-vous



### VACANCES D'HIVER

Du 17 février au 3 mars

Piochez des idées dans tout le mag' !



#### STAGES ANGLAIS POUR LES VACANCES

Les Petits Bilingues Anancy et Annemasse

**19-26/02 (Anancy et Annemasse)**

★ **13-6 ans** "Holidays Movers", de 9h à 12h.

★ **7-10 ans** "Holidays Juniors", de 9h à 12h.

★ **11-14 ans** "Mission Game Collégiens" de 14h à 16h30.

★ **15-18 ans** "Mission Game Lycéens" de 14h à 16h30

**26/02-1/03 (Anancy seulement)**

★ **3-6 ans** "Holidays Movers", de 9h à 12h.

★ **7-10 ans** "Holidays Juniors", de 9h à 12h.

★ **11-14 ans** "Mission Game Collégiens" de 14h à 16h30.

★ **15-18 ans** "Mission Game Lycéens" de 14h à 16h30

Plus d'informations :

[hautesavoie@lespetitsbilingues.com](mailto:hautesavoie@lespetitsbilingues.com)

#### ATELIERS VACANCES

★ **Menuiserie 6-12 ans** (Ecomusée du Bois et de la Forêt de Thônes) 10h-12h 21 et 28/02.

[ecomusee-bois-foret.com](http://ecomusee-bois-foret.com)

★ **Les ateliers du Lac** (Aix-les-Bains) : découvrir, comprendre, bricoler, s'amuser autour du lac du Bourget. 6 ateliers programmés pour chacune des semaines de vacances de février pour les **4-10 ans** (20-25/02, 26/02-3/03) à Aqualis (Aix-Les-Bains).

Programme : [aqualis-lacbourget.fr](http://aqualis-lacbourget.fr)

#### 60 ANS DE LA STATION DES HABÈRES

16-18/02, Habère-Poche

1964 - 2024 : la Station des Habères fête son 60<sup>e</sup> anniversaire !

★ **16/02** : dès 12h animation musicale sur le front de neige, 17h démonstration de saut à ski sur le tremplin de saut, 18h les moniteurs de l'ESF illuminent le sommet des Crêtes d'un "60 ans" avec des flambeaux, annonçant ainsi le lancement du week-end anniversaire. 19h concert festif sur le front de neige.

★ **17/02** : animations et jeux pour enfants au pied du domaine skiable en journée. 12h animation musicale. 17h course de ski depuis le sommet du domaine skiable, 18h rétrospective du ski et des métiers des remontées mécaniques présentée par les moniteurs de l'ESF et le personnel de la station, descente aux flambeaux avec les moniteurs et les enfants, 21h feux d'artifice, soirée DJ.

★ **18/02** : tests de matériel de ski avec des marques renommées, 11h cérémonie officielle, 12h animation musicale, 15h Gymkhana ludique sur le bas du domaine skiable. Pendant tout le week-end, le parcours pédestre vers les étangs sera illuminé par des bûches norvégiennes, offrant aux visiteurs une expérience enchantée au crépuscule.

[alpesduleman.com](http://alpesduleman.com)

#### + D'IDÉES DE SORTIES EN FAMILLE ?

Chronique radio en direct  
samedis et dimanches à 8h45



Let's play!

### L'anglais de 1 à 99 ans

2 centres près de chez vous :

10 Rue Président Favre - Anancy  
1 Place De L'Eglise St André - Annemasse

04.50.66.00.00

[hautesavoie@lespetitsbilingues.com](http://hautesavoie@lespetitsbilingues.com)  
[www.lespetitsbilingues.com](http://www.lespetitsbilingues.com)

Ateliers hebdomadaires - Stages vacances  
Cours à domicile - Garde d'enfants anglophone

#### SORTIE CINÉMA

21/02, Pathé Anancy et Pathé Archamps

"Le Royaume des abysses" dès 6 ans.

Voir p. 7

#### CARNAVAL VÉNITIEN

23-25/02, Anancy

Plusieurs centaines de masques déambulent lentement et librement dans les rues du Vieil Anancy, posent, parodent, se regroupent sur le podium des Jardins de l'Europe. Les Jardins de l'Europe, le Pâquier, le long des canaux de la vieille ville ou encore les abords du lac sont plongés dans une atmosphère de silence, de mystère et de raffinement propre au carnaval vénitien.

Vous pourrez également venir admirer les masques sur le podium sonorisé, au bord du lac, dans le site sécurisé des Jardins de l'Europe afin de prolonger le plaisir des yeux !

#### FESTIVAL SAPERLIPOPETTE 0-6 ans

28/02-9/03 (Chambéry)

Animations dans les médiathèques et les bibliothèques. Coup de cœur pour l'installation-jeu Tutti frutti ! de l'artiste Claire Dé, tirée de son album Qui suis-je ? Exposition présentée du 6 au 27 mars à la bibliothèque Georges Brassens et du 28 mars au 18 avril à la médiathèque Jean-Jacques Rousseau.

Programme : [chambery.fr](http://chambery.fr)

#### LES NUITS DE LA ROULOTTE

29/02-09/03, Chambéry

22<sup>e</sup> édition, 9 jours de festivités autour de la culture et de la musique nomades, en plein cœur de Chambéry, entre concerts uniques dans une ambiance chapito'resque, spectacles, discussions enflammées à la lueur des braseros, activités ludiques pour toute la famille.

[lesnuitsdelaroulotte.com](http://lesnuitsdelaroulotte.com)

## EN MARS les rendez-vous



#### HAUTE-SAVOIE NORDIC TOUR

2-16/03, Haute-Savoie

Le ski de fond en Haute-Savoie est en fête ! Participez aux événements proposés par les domaines nordiques, Haute-Savoie Nordic et ses partenaires. Découvrez ou redécouvrez le ski de fond sous toutes ses formes Immanquables : la grande journée d'ouverture\* du HSN TOUR \* aux Contamines Montjoie et la clôture le 16 mars à Chamonix.

2/02

★ **Journée d'ouverture festive aux Contamines Montjoie** : parcours découverte du ski de fond, saut à ski et biathlon. Initiations ski de fond et biathlon pour les adultes (encadrement par les entraîneurs du Comité Mont Blanc et les athlètes Haute-Savoie Nordic Team). Pour les pratiquants réguliers : atelier perfectionnement ski de fond adulte.

★ **Nocturne de ski de fond** et parcours immersif en forêt son et lumières (balade à pied) 20h-22h domaine nordique Sur Lyand.

★ **Initiation ski de fond et biathlon** en nocturne à la Chapelle d'Abondance.

Programme : [haute-savoie-nordic.com](http://haute-savoie-nordic.com)

Et voir p. 11

#### CARNAVAL DE CHAMBÉRY

2/03 14h-17h

33<sup>e</sup> édition. Rendez-vous avec les héros de "Romans d'aventures", thème de cette 33<sup>e</sup> édition ! Rendez-vous avec les chars dès 14h entre la place de l'Hôtel de Ville et la place de Genève, avant le départ du grand défilé à 14h30. Musiciens, danseurs et artistes de cirque rejoindront les acteurs locaux, sans oublier les créatures et engins extraordinaires des compagnies professionnelles invitées. Après la traversée du centre-ville, arrivée ver 16h sur la place de l'Europe, avec un spectacle final suivi de l'embarquement de M. ou Mme Carnaval. [chambery.fr](http://chambery.fr)

#### CARNAVAL À LA MICRO-FOLIE

2/03 10h-12h, Faverges

Venez donc fabriquer un élément de votre futur costume en vue du grand défilé de Faverges. L'occasion également d'en apprendre plus sur les origines de cette fête !

# Haute Savoie

## NORDIC TOUR

du 02 au 16 Mars 2024

Génération Glisse

Haute-Savoie NORDIC  
25 domaines de Ski de Fond

Tous les événements et infos  
[haute-savoie-nordic.com](http://haute-savoie-nordic.com)

haute savoie  
19 Département

#### HAUTE-SAVOIE NORDIC TOUR

10/03, Habère-Poche (Moises)

Journée découverte des activités : initiations gratuites à 4 activités 4 saisons (tir à l'arc, course d'orientation, VTT, biathlon), d'une heure chacune. Créneaux des activités : 10h-11h / 11h15-12h15 / 13h30-14h30 / 14h45-15h45.

[foyerdesmoises.com](http://foyerdesmoises.com)

#### NUMÉRICA, LE FESTIVAL DU NUMÉRIQUE

9 et 10/03, La Turbine (Cran-Gevrier)

Ateliers, conférences, expositions, rétrogaming, concert, installations artistiques, auteur de BD, conteuse pour les **6-10 ans**, buvette, restauration... 11h-22h (samedi) / 10h-17h (dimanche). [laturbine.anancy.fr](http://laturbine.anancy.fr)

ICI,  
ON PARLE D'ICI

6h-9h

Chaque matin, l'info près de chez vous.

TÉLÉCHARGEZ L'APPLI

# EN MARS les rendez-vous



## NOUVELLES EXPOSITIONS

Dès 16/03, *La Turbine sciences (Cran-Gevrier)*  
 "Archeo... une expo à creuser" **dès 7 ans** et "Fouille farfouille" **3-6 ans**.  
 Du mardi au dimanche. Voir p. 6 et 13

## SALON DU LIVRE "MON P'TIT DOIGT M'A DIT"

20-24/03, *Bibliothèque des deux mondes*  
 Programme : [mairie-lamotteservolex.fr](http://mairie-lamotteservolex.fr)

## GLISSE EN CŒUR

22-24/03, *Le Grand-Bornand*  
 La 15<sup>e</sup> édition au profit de "Alpysia" qui accompagne des enfants atteints de paralysie cérébrale ou de polyhandicap à vivre parmi les autres. 24h de ski pour récolter des dons, des concerts... Objectif : 800 000 euros de dons. Vous constituez une équipe en famille ? RécréAmômes sera présent dans l'équipe France Bleu !  
 Sur les skis et en direct radio !  
[Glissencoeur.com](http://Glissencoeur.com)

## CARNAVAL ET BAL COSTUMÉ

23/03 16h-23h, *Mieussy*  
 Parade et défilé de Carnaval dans les rues de Mieussy et bal à la salle socio-culturelle en soirée.

## LA FÊTE DU PRINTEMPS



de la Croix des Champs  
 23/03 - 24/03 10h-18h, *Veyrier-du-Lac*  
 Un moment de convivialité en famille ou entre amis, avec des animations, du shopping et des gourmandises 100% locales Entrée gratuite : réservez vos billets sur [shopdesfondus.com/evenements/fete-du-printemps-de-la-croix-des-champs/](http://shopdesfondus.com/evenements/fete-du-printemps-de-la-croix-des-champs/)

## SORTIE CINÉMA

27/03, *Pathé Anancy et Pathé Archamps*  
 "Kung Fu Panda".  
 Voir p. 7

## SÉANCE À THÈME À LA PATINOIRE

27/03 13h30-17h30, *Halle Olympique d'Albertville*  
 Chasse aux oeufs : partez à la chasse aux œufs avec le Lapin de Pâques sur la patinoire.  
 Atelier créatif avec Cultura. [halleolympique.com](http://halleolympique.com)  
 3 duos RécréAmômes invités !  
 Jeu sur facebook/RecreAmomes

## LA BELLE PRESSE

RécréAmômes, trimestriel gratuit, est édité par La Belle Presse EURL au capital de 2 000€ - RCS Anancy 794 141 473 C/O Le Transfo - 3 avenue des Harmonies, Cran-Gevrier • 74960 Anancy • Tél. 06 61 86 20 92 • Directrice de la publication et rédactrice en chef : Laure Béchade • Design graphique, infographie MEP : Création K • Illustration édito : Pauline & ses crayons • Photo de couverture : © iStock/Keith Hardy • Imprimerie Kalistene (Cran-Gevrier)  
 La rédaction n'est pas responsable d'éventuels changements des informations présentées. Toute reproduction totale ou partielle est interdite. Ne pas jeter sur la voie publique. Tous droits réservés. Dépôt légal à parution. ISSN en cours.



Un grand merci à nos familles Reporter, nos partenaires et nos diffuseurs !  
 Mille mercis chers lecteurs pour vos témoignages !  
 Vos messages : [bienvenue@recreamomes.fr](mailto:bienvenue@recreamomes.fr)

## + D'IDÉES DE SORTIES EN FAMILLE ?

### RécréAmômes : les idées du week-end

Chronique radio en direct sur France Bleu Pays de Savoie samedis et dimanches à 8h45  
 À réécouter en podcast sur [www.francebleu.fr](http://www.francebleu.fr)



## RÉOUVERTURE DU CRIQ'PARC

30/03, *Saint-Jorioz*  
 Parc de jeux ludo-éducatif en forêt (cabanes, tyrolienne, balacoire géante, filets **dès 3 ans**) au bord du lac d'Anney.  
 ★31/03 et 01/04 : chasse au trésor de Pâques au Criq'Parc 10h-18h, sur réservation (trésor en chocolat à la clé, chasse au trésor offerte pour toute entrée payante au parc). [parc.anancy-lacrique.com](http://parc.anancy-lacrique.com)

## FESTIVAL PETIT PATAPON

30/03-27/04, *Haute-Savoie*  
 Des spectacles, des contes, des ateliers enfants-parents, du cinéma, une sélection littéraire pour les **0-3 ans** et pour les **4-6 ans**, jeux, spectacles... [petitpatapon.net](http://petitpatapon.net)

## DÉBUT AVRIL les rendez-vous

### SORTIE CINÉMA

3/04, *Pathé Anancy et Pathé Archamps*  
 "Ducobu passe au vert".  
 Voir p. 7

### MA PETITE CONFÉRENCE PHILO - ART **dès 7 ans**

6/04 10h30, *Théâtre des collines (Cran-Gevrier)*  
 "Aimer, c'est quoi ?". Voir p. 19  
[theatredescollines.anancy.fr](http://theatredescollines.anancy.fr)

### FESTIVAL DE MAGIE ET DES ARTS VISUELS

6/04, *Centre des Congrès Impérial Palace (Anancy)*  
 Ateliers de magie **6-12 ans**, spectacle de clowns par l'association "Les Semeurs de joie", grand spectacle de magie et des arts visuels avec des artistes de renommée internationale.

### CARNAVAL DE SALLANCHES

7/04  
 À l'heure où nous éditons ce magazine le programme n'est pas finalisé. Programme : [sallanchesmontblanc.com](http://sallanchesmontblanc.com)

# récréAmômes

- ★ Depuis 2013
- ★ 4 numéros par an  
printemps/été/automne/hiver
- ★ Trimestriel
- ★ Gratuit
- ★ 10 000 exemplaires
- ★ Diffusé dans 200 points de Haute-Savoie/Savoie



## OÙ TROUVER RÉCRÉAMÔMES ?



240 points de diffusion



ENVIE DE RECEVOIR LE MAGAZINE À LA MAISON ?

## COMMENT S'ABONNER ? À RÉCRÉAMÔMES



[bienvenue@recreamomes.fr](mailto:bienvenue@recreamomes.fr)



## INVITATIONS A GAGNER !

Rejoignez la communauté des familles reporter !  
 Abonnez-vous à facebook/RecreAmomes



## PROCHAINE PARUTION : mi-avril RécréAmômes #43 - Printemps 2024



FEUILLETEZ LES ANCIENS NUMÉROS sur le blog RécréAmômes [recreamomes.fr/blog](http://recreamomes.fr/blog)



INSCRIVEZ-VOUS À LA NEWSLETTER nouveautés, événements coups de cœur...  
[bienvenue@recreamomes.fr](mailto:bienvenue@recreamomes.fr)



NEW



Le Reposoir • Mont-Saxonnex • Nancy/Romme



# Nos stations à hauteur d'enfants



Y'a pas que le ski dans la vie,  
il y a nos jeux d'aventures aussi.

[cluses-montagnes-tourisme.com](http://cluses-montagnes-tourisme.com)

